

Tema: A Alma (6 a 12 de fevereiro de 2023)

(do Livrete Trimestral da Ciência Cristã - Pag 16 e 17)

Texto áureo – Salmos 23:1, 3

O Senhor é o meu pastor; ... Ele revigora minha alma: ...*

Leitura alternada – Salmos 25:1, 4, 7, 20; 55:16–18, 22
– Jeremias 31:11, 12

1 A ti, Senhor, elevo a minha alma.

4 Faze-me, Senhor, conhecer os teus caminhos, ensina-me as tuas veredas.

7 Não te lembres dos meus pecados da mocidade, nem das minhas transgressões. Lembra-te de mim, segundo a tua misericórdia, por causa da tua bondade, ó Senhor.

20 Guarda-me a alma e livra-me; não seja eu envergonhado, pois em ti me refugio.

16 Eu, ... invocarei a Deus e o Senhor me salvará.

17 À tarde, pela manhã e ao meio-dia, farei as minhas queixas e lamentarei; e ele ouvirá a minha voz.

18 Livra-me a alma, em paz, dos que me perseguem; pois são muitos contra mim.

22 Confia os teus cuidados ao Senhor, e ele te susterá; ...

11 Porque o Senhor redimiu a Jacó e o livrou da mão do que era mais forte do que ele.

12 Hão de vir e exultar na altura de Sião, radiantes de alegria por causa dos bens do Senhor, do cereal, do vinho, do azeite, dos cordeiros e dos bezerros; a sua alma será como um jardim regado, e nunca mais desfalecerão.

* Conforme a versão *King James*.

Christian Science Quarterly
Bible Lessons — Portuguese Edition

Published quarterly by The Christian Science Publishing Society, 210 Massachusetts Avenue, Boston MA 02115-3195 USA, an activity of The First Church of Christ, Scientist, in Boston, Massachusetts.

© 2022 The Christian Science Publishing Society.

O texto de Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras citado ou mencionado aqui provém da edição em português © 2014 The Christian Science Board of Directors.

A menos que esteja indicado, as passagens bíblicas são tomadas da Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil.

Seção 1

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

1. Deuteronômio 4:35 o Senhor, 36 (até ensinar)

35 ... o Senhor é Deus; nenhum outro há, senão ele.

36 Dos céus te fez ouvir a sua voz, para te ensinar.

2. Jó 23:13 se

13 ... se ele resolveu alguma coisa, quem o pode dissuadir? O que ele deseja, isso fará.

3. Salmos 19:7, 8

7 A lei do Senhor é perfeita e restaura a alma; o testemunho do Senhor é fiel e dá sabedoria aos símplices.

8 Os preceitos do Senhor são retos e alegram o coração; o mandamento do Senhor é puro e ilumina os olhos.

4. Atos 17:28 (até existimos)

28 pois nele vivemos, e nos movemos, e existimos.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

1) 477:23 – A Alma é a substância, a Vida e a inteligência do homem, a qual é individualizada, mas não na matéria. A Alma nunca pode refletir algo que seja inferior ao Espírito.

2) 466:21–24 – A palavra Alma ou Espírito designa a Deidade e nada mais. Não existe alma finita nem espírito finito. A Alma, o Espírito, significa uma Mente só, e esses termos não podem ser empregados no plural.

3) 482:2 – O pensamento humano adulterou o significado da palavra *alma* com a hipótese de que a alma seja uma inteligência ao mesmo tempo boa e má, residente na matéria. Pode-se sempre encontrar o modo apropriado de usar a palavra *alma*, substituindo-a pela palavra *Deus*, onde é necessário o significado divino. Em outros casos, emprega a palavra *senso* e terá a significância científica. Como é usada na Ciência Cristã, a palavra Alma é propriamente um sinônimo do Espírito, Deus; mas fora da Ciência, alma equivale a senso, sensação material.

4) 120:7–9 – A Ciência inverte o falso testemunho dos sentidos físicos, e por essa inversão os mortais chegam aos fatos fundamentais a respeito do existir.

5) 302:20 – A Ciência do existir revela que o homem é perfeito, assim como o Pai é perfeito, porque a Alma, a Mente do homem espiritual, é Deus, o Princípio divino da totalidade do existir, e porque esse homem real é governado pela Alma, não pelos sentidos, pela lei do Espírito, não pelas chamadas leis da matéria.

6) 466:29 – A Ciência vem declarar corretamente o que é Deus, e o Cristianismo vem demonstrar essa declaração e seu Princípio divino, melhorando o gênero humano física, moral e espiritualmente.

Seção 2

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

5. Eclesiastes 7:29

29 Eis o que tão somente achei: que Deus fez o homem reto, mas ele se meteu em muitas astúcias.

6. Gênesis 27:1 (até disse), 4 *faze-me*, 18, 19 (até ordenaste), 30, 32, 33 (até trouxe), 35 *Veio*, 41–43

1 Tendo-se envelhecido Isaque e já não podendo ver, porque os olhos se lhe enfraqueciam, chamou a Esaú, seu filho mais velho, e lhe disse:

4 ... *faze-me* uma comida saborosa, como eu aprecio, e traze-ma, para que eu coma e te abençoe antes que eu morra.

18 Jacó foi a seu pai e disse: Meu pai! Ele respondeu: Fala! Quem és tu, meu filho?

19 Respondeu Jacó a seu pai: Sou Esaú, teu primogênito; fiz o que me ordenaste.

30 Mal acabara Isaque de abençoar a Jacó, tendo este saído da presença de Isaque, seu pai, chega Esaú, seu irmão, da sua caçada.

32 Perguntou-lhe Isaque, seu pai: Quem és tu? Sou Esaú, teu filho, o teu primogênito, respondeu.

33 Então, estremeceu Isaque de violenta comoção e disse: Quem é, pois, aquele que apanhou a caça e me trouxe?

35 ... Veio teu irmão astuciosamente e tomou a tua bênção.

41 Passou Esaú a odiar a Jacó por causa da bênção, com que seu pai o tinha abençoado; e disse consigo: Vêm próximos os dias de luto por meu pai; então, matarei a Jacó, meu irmão.

42 Chegaram aos ouvidos de Rebeca estas palavras de Esaú, seu filho mais velho; ela, pois, mandou chamar a Jacó, seu filho mais moço, e lhe disse: Eis que Esaú, teu irmão, se consola a teu respeito, resolvendo matar-te.

43 Agora, pois, meu filho, ouve o que te digo: retira-te para a casa de Labão, meu irmão, em Harã.

7. Gênesis 29:1

1 Pôs-se Jacó a caminho e se foi à terra do povo do Oriente.

8. Salmos 69:1, 8, 18 (até *redime-a*)

1 Salva-me, ó Deus, porque as águas me sobem até à alma.

8 Tornei-me estranho a meus irmãos e desconhecido aos filhos de minha mãe.

18 Aproxima-te de minha alma e redime-a.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

7) 311:8–10 (até 1º.), **12–27, 30** – Pode o homem perder-se espiritualmente? Não, ele só pode perder o senso material. ... É o senso de pecado, e não uma alma pecadora, o que se perde. O mal é destruído pelo senso do bem.

Devido ao pensamento errôneo de que a alma resida nos sentidos e de que a mente resida na matéria, a crença se extravia em um senso de perda temporária ou de ausência da alma, ou seja, da verdade espiritual. Esse estado de erro é o sonho mortal de que haja vida e substância na matéria e é diretamente oposto à realidade imortal do existir. Enquanto acreditarmos que a alma possa pecar ou que a Alma imortal esteja no corpo mortal, jamais poderemos compreender a Ciência do existir. Quando a humanidade de fato compreender essa Ciência, esta se tornará a lei da Vida para o homem — isto é, a lei superior da Alma, que prevalece sobre o senso material pela harmonia e pela imortalidade.

A matéria, o pecado e a mortalidade perdem toda a suposta consciência ou pretensão à vida e à existência, à medida que os mortais se desfazem de um senso errôneo de vida, substância e inteligência. Mas o homem espiritual, que é eterno, não é afetado por essas fases da mortalidade.

8) 294:27, 31 – A genuína identidade do homem só pode ser reconhecida naquilo que é bom e verdadeiro. O homem não foi criado nem por si mesmo, nem pelos mortais. Foi Deus quem criou o homem.

O ladrão acredita ganhar algo roubando, e o hipócrita acredita estar se escondendo. A Ciência da Mente corrige tais enganos, pois a Verdade demonstra a falsidade do erro.

9) 60:29–31 – A Alma tem recursos infinitos para abençoar a humanidade, e seria mais fácil alcançar a felicidade e conservá-la em nosso poder, se a buscássemos na Alma.

Seção 3

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

9. Lamentações 3:40

40 Esquadrinhem os nossos caminhos, provemo-los e voltemos para o Senhor.

10. Gênesis 31:3

3 E disse o Senhor a Jacó: Torna à terra de teus pais e à tua parentela; e eu serei contigo.

11. Gênesis 32:3, 6, 7 (até *perturbou*), 9, 11, 13

3 Então, Jacó enviou mensageiros adiante de si a Esaú, seu irmão, à terra de Seir, território de Edom,

6 Voltaram os mensageiros a Jacó, dizendo: Fomos a teu irmão Esaú; também ele vem de caminho para se encontrar contigo, e quatrocentos homens com ele.

7 Então, Jacó teve medo e se perturbou;

9 E orou Jacó: Deus de meu pai Abraão e Deus de meu pai Isaque, ó Senhor, que me disseste: Torna à tua terra e à tua parentela, e te farei bem;

11 Livra-me das mãos de meu irmão Esaú, porque eu o temo, para que não venha ele matar-me e as mães com os filhos.

13 E, tendo passado ali aquela noite, separou do que tinha um presente para seu irmão Esaú.

12. Provérbios 16:17

17 O caminho dos retos é desviar-se do mal; o que guarda o seu caminho preserva a sua alma.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

10) 61:9–11 – Todo vale do pecado tem de ser aterrado, e toda altivez do ego tem de ser nivelada, para que a estrada de nosso Deus seja preparada na Ciência.

11) 240:30 – O método divino de pagar o salário do pecado implica desenredar nossos emaranhados e aprender, pela experiência, a distinguir entre os sentidos e a Alma.

12) 405:6–10, 18–24 – A Ciência Cristã exige que o homem exerça o domínio sobre as propensões — que ponha freio ao ódio por meio da bondade, que vença a luxúria por meio da castidade, substitua a vingança pela misericórdia e derrote a mentira mediante a honestidade. ... O homem bom pode finalmente vencer seu medo ao pecado. Eis o que é inevitável ao pecado: destruir-se a si mesmo. O homem imortal demonstra o governo de Deus, o bem, no qual não há poder para pecar.

É preferível estar exposto a todas as pestilências da terra do que aguentar os efeitos cumulativos de uma consciência culpada.

13) 265:32–2 – As dores dos sentidos são salutares, se elas desarraigam as crenças errôneas nos prazeres e transplantam os afetos, levando-os dos sentidos para a Alma, onde as criações de Deus são boas e “alegram o coração”.

14) 58:12 (somente) – Existe liberdade moral na Alma.

Seção 4

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

13. Gênesis 32:21, 24–28, 30

21 Assim, passou o presente para diante dele; ele, porém, ficou aquela noite no acampamento.

24 ficando ele só; e lutava com ele um homem, até ao romper do dia.

25 Vendo este que não podia com ele, tocou-lhe na articulação da coxa; deslocou-se a junta da coxa de Jacó, na luta com o homem.

26 Disse este: Deixa-me ir, pois já rompeu o dia. Respondeu Jacó: Não te deixarei ir se me não abençoares.

27 Perguntou-lhe, pois: Como te chamas? Ele respondeu: Jacó.

28 Então, disse: Já não te chamarás Jacó, e sim Israel, pois como príncipe lutaste com Deus e com os homens e prevaleceste.

30 Àquele lugar chamou Jacó Peniel, pois disse: Vi a Deus face a face, e a minha vida foi salva.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

15) 308:14–24, 29–15 – Os patriarcas inspirados pela Alma ouviam a voz da Verdade e falavam com Deus tão conscientemente como o homem fala com o homem.

Jacó estava *sozinho*, lutando contra o erro — debatendo-se com o senso mortal de que a vida, a substância e a inteligência existam na matéria com seus falsos prazeres e dores — quando um anjo, uma mensagem da Verdade e do Amor, lhe apareceu e lhe tocou a articulação, ou seja, a força do seu erro, até que Jacó reconheceu a irrealidade do erro; e a Verdade, que desse modo foi compreendida, deu-lhe força espiritual nesse Peniel da Ciência divina. ... Ante a pergunta: “Como te chamas?” Jacó respondeu imediatamente; e então seu nome foi mudado para Israel, pois “como príncipe” havia prevalecido e tivera poder “com Deus e com os homens”. Então Jacó perguntou ao seu libertador: “Dize, rogo-te,” qual é o *teu* nome? mas esse nome não foi revelado, pois o mensageiro não era um ser corpóreo, e sim uma comunicação incorpórea, sem nome, vinda do Amor divino ao homem, a qual, para usar a palavra do Salmista, *refrigerou*-lhe a Alma — restaurou-lhe o senso espiritual do existir e repreendeu-lhe o senso material.

Assim apareceu o resultado da luta de Jacó. Ele havia vencido o erro material pela compreensão do Espírito e do poder espiritual. Isso o transformou. Seu nome deixou de ser Jacó e passou a ser Israel — um príncipe de Deus, um soldado de Deus, que havia travado um bom combate. Ele viria a ser o pai daqueles que, por meio de grande esforço, iriam demonstrar, como ele, o poder do Espírito sobre os sentidos materiais; e os filhos terrenos que lhe seguiram o exemplo viriam a ser chamados filhos de Israel, até que o Messias lhes desse um novo nome.

16) 21:1–4, 9–12 – Se a Verdade está vencendo o erro na tua conduta e conversa diárias, podes finalmente dizer: “Combati o bom combate... guardei a fé”, porque és um homem melhor.

Se o discípulo está se adiantando espiritualmente, é porque está se esforçando por entrar no reino espiritual. Ele se desvia constantemente do senso material e olha para as coisas imperecíveis do Espírito.

17) 390:9 – A Verdade há de finalmente compelir todos nós a trocar os prazeres e as dores dos sentidos pelas alegrias da Alma.

Seção 5

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

14. Hebreus 12:14

14 Segui a paz com todos e a santificação, sem a qual ninguém verá o Senhor,

15. Gênesis 33:1 (até *homens*), 4, 8–10

1 Levantando Jacó os olhos, viu que Esaú se aproximava, e com ele quatrocentos homens.

4 Então, Esaú correu-lhe ao encontro e o abraçou; arrojou-se-lhe ao pescoço e o beijou; e choraram.

8 Perguntou Esaú: Qual é o teu propósito com todos esses bandos que encontrei? Respondeu Jacó: Para lograr mercê na presença de meu senhor.

9 Então, disse Esaú: Eu tenho muitos bens, meu irmão; guarda o que tens.

10 Mas Jacó insistiu: Não recuses; se logrei mercê diante de ti, peço-te que aceites o meu presente, porquanto vi o teu rosto como se tivesse contemplado o semblante de Deus; e te agradaste de mim.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

18) 477:27–30 – O homem é a expressão da Alma. Os índios americanos captaram alguns vislumbres da realidade subjacente, quando a um lago formoso denominaram “o sorriso do Grande Espírito”.

19) 516:3 – A substância, a Vida, a inteligência, a Verdade e o Amor, que constituem a Deidade, são refletidos por Sua criação; e quando subordinamos o falso testemunho dos sentidos corpóreos aos fatos da Ciência, vemos essa verdadeira semelhança e reflexo em toda parte.

20) 214:14 – Quando se aprender que é o senso espiritual, e não o material, que transmite ao homem as impressões da Mente, então o existir será compreendido e se constatará que é harmonioso.

21) 304:17–18, 21 – A harmonia é produzida por seu Princípio, é controlada por ele, e com ele permanece. ... A harmonia no homem é tão bela como na música, e a desarmonia é desnatural, irreal.

22) 273:18–19 – O homem é harmonioso quando governado pela Alma.

Seção 6

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

16. Isaías 48:17 (até *Israel*)

17. Assim diz o Senhor, o teu Redentor, o Santo de Israel:

17. Isaías 42:1 (até *compraz*), 6, 7

1 Eis aqui o meu servo, a quem sustenho; o meu escolhido, em quem a minha alma se compraz;

6 Eu, o Senhor, te chamei em justiça, tomar-te-ei pela mão, e te guardarei, e te farei mediador da aliança com o povo e luz para os gentios;

7 para abrires os olhos aos cegos, para tirares da prisão o cativo e do cárcere, os que jazem em trevas.

18. 2 Coríntios 4:6 *Deus*

6 ... Deus, que disse: Das trevas resplandecerá a luz, ele mesmo resplandeceu em nosso coração, para iluminação do conhecimento da glória de Deus, na face de Cristo.

19. Mateus 15:30, 31

30 E vieram a ele muitas multidões trazendo consigo coxos, aleijados, cegos, mudos e outros muitos e os largaram junto aos pés de Jesus; e ele os curou.

31 De modo que o povo se maravilhou ao ver que os mudos falavam, os aleijados recobravam saúde, os coxos andavam e os cegos viam. Então, glorificavam ao Deus de Israel.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

23) 288:30 – O elemento-Cristo no Messias fez deste o Caminho, a Verdade e a Vida.

24) 428:3–6 – A demonstração dos fatos da Alma, à maneira de Jesus, transforma as sombrias visões do senso material em harmonia e imortalidade.

25) 210:10–16 – Por saber que a Alma e seus atributos são eternamente manifestados por meio do homem, o Mestre curava os doentes, restabelecia a vista aos cegos, a audição aos surdos, o uso dos pés aos coxos, trazendo assim à luz a ação científica da Mente divina sobre mentes e corpos humanos, e proporcionando melhor compreensão a respeito da Alma e da salvação.

26) 285:30 – À medida que, pelo conhecimento da Ciência Cristã, os mortais alcançam um senso mais elevado, procurarão aprender, não da matéria, mas do Princípio divino, Deus, a maneira de demonstrar o Cristo, a Verdade, como o poder de cura e de salvação.

27) 396:27–31 – Mantém claramente no pensamento o fato de que o homem é filho de Deus, não do homem; que o homem é espiritual, não material; que a Alma é o Espírito, fora, nunca dentro, da matéria, e nunca dá vida e sensação ao corpo.

28) 322:3–8 – Quando a compreensão muda os pontos de vista sobre a vida e a inteligência, de uma base material para uma base espiritual, alcançamos a realidade da Vida, o controle da Alma sobre os sentidos, e percebemos o Cristianismo, ou seja, a Verdade, em seu Princípio divino.

29) 41:5 – Tal como nosso Mestre, precisamos abandonar o senso material, para entrar no senso espiritual do existir.

Seção 7

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

20. Isaías 44:23

23 Regozijai-vos, ó céus, porque o Senhor fez isto; exultai, vós, ó profundezas da terra; retumbai com júbilo, vós, montes, vós, bosques e todas as suas árvores, porque o Senhor remiu a Jacó e se glorificou em Israel.

21. Efésios 5:1, 20

1 Sede, pois, imitadores de Deus, como filhos amados;

20 dando sempre graças por tudo a nosso Deus e Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

30) 583:5 – FILHOS DE ISRAEL. Os representantes da Alma, não do senso corpóreo; os progênitos do Espírito, os quais, tendo lutado contra o erro, o pecado e os sentidos, são governados pela Ciência divina; algumas das ideias de Deus percebidas como homens, que expulsam o erro e curam os doentes; progênie do Cristo.

31) 125:12–17 – À medida que o pensamento humano muda de um estágio para outro, de dor consciente e consciente ausência de dor, de tristeza e alegria — e passa do medo para a esperança, e da fé para a compreensão — então a manifestação visível será por fim o homem governado pela Alma, não pelo senso material.

32) 249:32 (somente) – O homem é o reflexo da Alma.