

Tema: O Espírito (30 de janeiro a 5 de fevereiro de 2023)

(do Livrete Trimestral da Ciência Cristã – Pag 14 e 15)

Texto áureo – Gálatas 6:8

...o que semeia para o Espírito do Espírito colherá vida eterna.

Leitura alternada – 2 Tessalonicenses 2:13, 15

– Isaías 40:10–13; 42:5, 8

13 ...devemos sempre dar graças a Deus por vós, irmãos amados pelo Senhor, porque Deus vos escolheu desde o princípio para a salvação, pela santificação do Espírito e fé na verdade,

15 Assim, pois, irmãos, permanecei firmes e guardai as tradições que vos foram ensinadas, seja por palavra, seja por epístola nossa.

10 Eis que o Senhor Deus virá com poder, e o seu galardão está com ele, e diante dele, a sua recompensa.

11 Como pastor, apascentará o seu rebanho; entre os seus braços recolherá os cordeirinhos e os levará no seio; as que amamentam ele guiará mansamente.

12 Quem na concha de sua mão mediu as águas e tomou a medida dos céus a palmas? Quem recolheu na terça parte de um efa o pó da terra e pesou os montes em romana e os outeiros em balança de precisão?

13 Quem guiou o Espírito do Senhor? Ou, como seu conselheiro, o ensinou?

5 Assim diz Deus, o Senhor, que criou os céus e os estendeu, formou a terra e a tudo quanto produz; que dá fôlego de vida ao povo que nela está e o espírito aos que andam nela.

8 Eu sou o Senhor, este é o meu nome; a minha glória, pois, não a darei a outrem, nem a minha honra, às imagens de escultura.

Christian Science Quarterly
Bible Lessons — Portuguese Edition

Published quarterly by The Christian Science Publishing Society, 210 Massachusetts Avenue, Boston MA 02115-3195 USA, an activity of The First Church of Christ, Scientist, in Boston, Massachusetts.

© 2022 The Christian Science Publishing Society.

O texto de Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras citado ou mencionado aqui provém da edição em português © 2014 The Christian Science Board of Directors.

A menos que esteja indicado, as passagens bíblicas são tomadas da Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil.

Seção 1

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

1. Deuteronômio 6:4

4 Ouve, Israel, o Senhor, nosso Deus, é o único Senhor.

2. João 4:23 vem, 24

23 ... vem a hora e já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade; porque são estes que o Pai procura para seus adoradores.

24 Deus é espírito; e importa que os seus adoradores o adorem em espírito e em verdade.

3. Romanos 8:14, 16

14 Pois todos os que são guiados pelo Espírito de Deus são filhos de Deus.

16 O próprio Espírito testifica com o nosso espírito que somos filhos de Deus.

4. Gálatas 4:6, 7

6 E, porque vós sois filhos, enviou Deus ao nosso coração o Espírito de seu Filho, que clama: Aba, Pai!

7 De sorte que já não és escravo, porém filho; e, sendo filho, também herdeiro por Deus.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

1) 275:6–14 – O ponto de partida da Ciência divina é que Deus, o Espírito, é Tudo-em-tudo, e que não existe outro poder nem outra Mente — que Deus é o Amor e, por isso, Ele é o Princípio divino.

Para captar a realidade e a ordem do existir, na sua Ciência, tens de começar por reconhecer que Deus é o Princípio divino de tudo o que realmente existe. O Espírito, a Vida, a Verdade, o Amor são um só — e são os nomes bíblicos para Deus.

2) 84:31–33 – Tudo o que sabemos corretamente sobre o Espírito vem de Deus, o Princípio divino, e é aprendido por meio do Cristo e da Ciência Cristã.

3) 31:25–27 – Referindo-se à materialidade da época, Jesus disse: “Vem a hora e já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade”.

4) 428:15–19 – Devemos consagrar a existência, não “ao Deus desconhecido” a quem adoramos “sem conhecer”, mas ao arquiteto perpétuo, o Pai eterno, à Vida que o senso mortal não pode debilitar e que a crença mortal não pode destruir.

5) 71:1–2 (até 1º .) – Nada é real e eterno — nada é o Espírito — a não ser Deus e Sua ideia.

6) 192:10 – O Espírito não está separado de Deus. O Espírito é Deus.

Seção 2

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

5. Jó 33:4

4 O Espírito de Deus me fez, e o sopro do Todo-Poderoso me dá vida.

6. 1 Reis 17:1–6 *Elias*

1 ... Elias, o tesbita, dos moradores de Gileade, disse a Acabe: Tão certo como vive o Senhor, Deus de Israel, perante cuja face estou, nem orvalho nem chuva haverá nestes anos, segundo a minha palavra.

2 Veio-lhe a palavra do Senhor, dizendo:

3 Retira-te daqui, vai para o lado oriental e esconde-te junto à torrente de Querite, fronteira ao Jordão.

4 Beberás da torrente; e ordenei aos corvos que ali mesmo te sustentem.

5 Foi, pois, e fez segundo a palavra do Senhor; retirou-se e habitou junto à torrente de Querite, fronteira ao Jordão.

6 Os corvos lhe traziam pela manhã pão e carne, como também pão e carne ao anoitecer; e bebia da torrente.

7. Gálatas 6:8 2º o que

8 ... o que semeia para o Espírito do Espírito colherá vida eterna.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

7) 531:27–28 – É a Vida sustentada pela matéria, ou pelo Espírito?

8) 124:26–27 (até 1º .) – O Espírito é a vida, a substância e a continuidade de todas as coisas.

9) 507:4–7 (até 1º .) – O Espírito alimenta e veste devidamente cada objeto, à medida que aparece na ordem da criação espiritual, expressando assim ternamente a paternidade e a maternidade de Deus.

10) 264:13 – À medida que os mortais alcançam perspectivas mais corretas a respeito de Deus e do homem, inumeráveis objetos da criação, que antes eram invisíveis, se tornam visíveis. Quando compreendemos que a Vida é o Espírito e nunca está na matéria nem é constituída de matéria, essa compreensão se expande até ser completa em si mesma, achando tudo em Deus, o bem, sem necessitar de nenhuma outra consciência.

11) 487:26 – A compreensão de que a Vida é Deus, o Espírito, prolonga nossos dias, fortalecendo nossa confiança na imorredoura realidade da Vida, na sua onipotência e imortalidade.

12) 29:28–30 – O homem, gerado por Deus, como ideia do Espírito, é a evidência imortal de que o Espírito é harmonioso e o homem, eterno.

Seção 3

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

8. Provérbios 8:1, 20, 21

- 1 Não clama, porventura, a Sabedoria, e o Entendimento não faz ouvir a sua voz?
- 20 Ando pelo caminho da justiça, no meio das veredas do juízo,
- 21 para dotar de bens os que me amam e lhes encher os tesouros.

9. Provérbios 1:23 *eis*

- 23 ... eis que derramarei copiosamente para vós outros o meu espírito e vos farei saber as minhas palavras.

10. Provérbios 3:9

- 9 Honra ao Senhor com os teus bens e com as primícias de toda a tua renda;

11. 1 Coríntios 2:9–12 *como*

9 ... como está escrito: Nem olhos viram, nem ouvidos ouviram, nem jamais penetrou em coração humano o que Deus tem preparado para aqueles que o amam.

10 Mas Deus no-lo revelou pelo Espírito; porque o Espírito a todas as coisas perscruta, até mesmo as profundezas de Deus.

11 Porque qual dos homens sabe as coisas do homem, senão o seu próprio espírito, que nele está? Assim, também as coisas de Deus, ninguém as conhece, senão o Espírito de Deus.

12 Ora, nós não temos recebido o espírito do mundo, e sim o Espírito que vem de Deus, para que conheçamos o que por Deus nos foi dado gratuitamente.

12. Efésios 2:19–22

19 Assim, já não sois estrangeiros e peregrinos, mas concidadãos dos santos, e sois da família de Deus, 20 edificados sobre o fundamento dos apóstolos e profetas, sendo ele mesmo, Cristo Jesus, a pedra angular;

21 no qual todo o edifício, bem-ajustado, cresce para santuário dedicado ao Senhor,

22 no qual também vós juntamente estais sendo edificados para habitação de Deus no Espírito.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

13) 138:13–14 – A supremacia do Espírito foi o fundamento sobre o qual Jesus edificou.

14) 505:17–18, 23 – O Espírito proporciona a compreensão que eleva a consciência e conduz a toda a verdade. ... A compreensão espiritual revela a Mente — a Vida, a Verdade e o Amor — e demonstra o senso divino, dando a prova espiritual do universo na Ciência Cristã.

15) 43:30 – A Ciência que Jesus ensinou e viveu tem de triunfar sobre todas as crenças materiais quanto à vida, à substância e à inteligência e sobre a multidão de erros que decorrem de tais crenças.

16) 173:12–16 – O que é denominado matéria não manifesta outra coisa a não ser uma mentalidade material. Nem a substância nem a manifestação do Espírito podem ser obtidas por meio da matéria. O Espírito é positivo. A matéria é o contrário do Espírito, é a ausência do Espírito.

17) 239:17 – Para nos certificarmos de nosso progresso, precisamos saber onde estão nossos afetos e a quem reconhecemos e obedecemos como Deus. Se o Amor divino está se tornando mais próximo, mais querido e mais real para nós, então a matéria está se submetendo ao Espírito. Os objetivos que procuramos alcançar e o espírito que manifestamos revelam nosso ponto de vista e mostram o que estamos conquistando.

Seção 4

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

13. Salmos 104:24 (até obras), 27 (até ti), 30, 31 (até sempre)

24 Que variedade, Senhor, nas tuas obras!

27 Todos esperam de ti.

30 Envias o teu Espírito, eles são criados, e, assim, renovas a face da terra.

31 A glória do Senhor seja para sempre!

14. Salmos 19:1, 2

1 Os céus proclamam a glória de Deus, e o firmamento anuncia as obras das suas mãos.

2 Um dia discursa a outro dia, e uma noite revela conhecimento a outra noite.

15. Salmos 102:12

12 Tu, porém, Senhor, permaneces para sempre, e a memória do teu nome, de geração em geração.

16. 2 Coríntios 5:1, 5, 17 (até criatura)

1 Sabemos que, se a nossa casa terrestre deste tabernáculo se desfizer, temos da parte de Deus um edifício, casa não feita por mãos, eterna, nos céus.

5 Ora, foi o próprio Deus quem nos preparou para isto, outorgando-nos o penhor do Espírito.

17 E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura.

17. João 8:12–14 falava, 56–58

12 ... falava Jesus, dizendo: Eu sou a luz do mundo; quem me segue não andarás nas trevas; pelo contrário, terá a luz da vida.

13 Então, lhe objetaram os fariseus: Tu dás testemunho de ti mesmo; logo, o teu testemunho não é verdadeiro.

14 Respondeu Jesus e disse-lhes: Posto que eu testifico de mim mesmo, o meu testemunho é verdadeiro, porque sei donde vim e para onde vou; mas vós não sabeis donde venho, nem para onde vou.

56 Abraão, vosso pai, alegrou-se por ver o meu dia, viu-o e regozijou-se.

57 Perguntaram-lhe, pois, os judeus: Ainda não tens cinquenta anos e viste Abraão?

58 Respondeu-lhes Jesus: Em verdade, em verdade eu vos digo: antes que Abraão existisse, Eu Sou.

18. Hebreus 13:8

8 Jesus Cristo, ontem e hoje, é o mesmo e o será para sempre.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

18) 333:25–29 – A imagem divina, a ideia, o Cristo, era, é, e sempre será inseparável do Princípio divino, Deus. Jesus se referiu a essa unidade de sua identidade espiritual, dizendo: “Antes que Abraão existisse, eu sou”; “Eu e o Pai somos um”; “O Pai é maior do que eu”.

19) 63:5 – Na Ciência o homem é gerado pelo Espírito. O belo, o bom e o puro constituem sua ascendência. Sua origem não está no instinto bruto, como a origem dos mortais, e o homem não passa por condições materiais antes de alcançar a inteligência. O Espírito é a fonte primordial e suprema do seu existir; Deus é seu Pai, e a Vida é a lei do seu existir.

20) 513:17 – O Espírito diversifica, classifica e individualiza todos os pensamentos, os quais são tão eternos como a Mente que os concebe; mas a inteligência, a existência e a continuidade de toda individualidade permanecem em Deus, que é seu Princípio divinamente criador.

21) 207:28–29 – O fato espiritual, repetido na ação do homem e de todo o universo, é harmonioso e é o ideal da Verdade.

22) 246:28 – A Vida é eterna. Devemos constatar esse fato e começar a demonstrá-lo. A Vida e o bem são imortais. Modelemos, então, nossa perspectiva da existência em beleza, frescor e continuidade, em vez de em velhice e decrepitude.

23) 249:19–20 – Como o Cristo, “ontem e hoje, é o mesmo e o será para sempre”, assim é a Vida.

Seção 5

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

19. Salmos 81:1

1 Cantai de júbilo a Deus, força nossa; celebrai o Deus de Jacó.

20. Salmos 143:1, 8, 10 (até Espírito)

1 Atende, Senhor, a minha oração, dá ouvidos às minhas súplicas. Responde-me, segundo a tua fidelidade, segundo a tua justiça.

8 Faze-me ouvir, pela manhã, da tua graça, pois em ti confio; mostra-me o caminho por onde devo andar, porque a ti elevo a minha alma.

10 Ensina-me a fazer a tua vontade, pois tu és o meu Deus; guie-me o teu bom Espírito.

21. Salmos 73:26

26 Ainda que a minha carne e o meu coração desfaleçam, Deus é a fortaleza do meu coração e a minha herança para sempre.

22. Marcos 5:25–34

25 Aconteceu que certa mulher, que, havia doze anos, vinha sofrendo de uma hemorragia

26 e muito padecera à mão de vários médicos, tendo despendido tudo quanto possuía, sem, contudo, nada aproveitar, antes, pelo contrário, indo a pior,

27 tendo ouvido a fama de Jesus, vindo por trás dele, por entre a multidão, tocou-lhe a veste.

28 Porque, dizia: Se eu apenas lhe tocar as vestes, ficarei curada.

29 E logo se lhe estancou a hemorragia, e sentiu no corpo estar curada do seu flagelo.

30 Jesus, reconhecendo imediatamente que dele saíra poder, virando-se no meio da multidão, perguntou: Quem me tocou nas vestes?

31 Responderam-lhe seus discípulos: Vês que a multidão te aperta e dizes: Quem me tocou?

32 Ele, porém, olhava ao redor para ver quem fizera isto.

33 Então, a mulher, atemorizada e tremendo, cônica do que nela se operara, veio, prostrou-se diante dele e declarou-lhe toda a verdade.

34 E ele lhe disse: Filha, a tua fé te salvou; vai-te em paz e fica livre do teu mal.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

24) 512:8–9 – O Espírito é simbolizado pela força, presença e poder, e também por pensamentos sagrados, alados de Amor.

25) 316:8–13, 21 – O Cristo, a Verdade, foi demonstrado por meio de Jesus, para dar provas do poder do Espírito sobre a carne — para mostrar que a Verdade se manifesta por seus efeitos sobre a mente humana e o corpo humano, curando a doença e destruindo o pecado.

Jesus representou o Cristo, a verdadeira ideia de Deus. ... O Cristo apresenta o homem indestrutível, a quem o Espírito cria, constitui e governa. O Cristo exemplifica aquela fusão com Deus, seu Princípio divino, que dá ao homem domínio sobre toda a terra.

26) 193:30–2 – Foi-me demonstrado que a Vida é Deus, e que o poderio do Espírito onipotente não compartilha sua força com a matéria nem com a vontade humana.

27) 151:19–22 – O sangue, o coração, os pulmões, o cérebro etc. nada têm a ver com a Vida, Deus. Toda função do homem real é governada pela Mente divina.

28) 393:9 – A Mente tem domínio sobre os sentidos corpóreos e tem o poder de vencer a doença, o pecado e a morte. Exerce tu essa autoridade outorgada por Deus. Toma posse de teu corpo e governa-lhe a sensação e a ação. Eleva-te na força do Espírito para resistir a tudo o que é dessemelhante do bem. Deus fez o homem capaz disso, e nada pode invalidar a capacidade e o poder divinamente outorgados ao homem.

Seção 6

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

23. Salmos 92:5 (até obras), 12, 13

5 Quão grandes, Senhor, são as tuas obras!

12 O justo florescerá como a palmeira, crescerá como o cedro no Líbano.

13 Plantados na Casa do Senhor, florescerão nos átrios do nosso Deus.

24. Salmos 139:1, 7, 9, 10, 17, 18

1 Senhor, tu me sondas e me conheces.

7 Para onde me ausentarei do teu Espírito? Para onde fugirei da tua face?

9 se tomo as asas da alvorada e me detenho nos confins dos mares,

10 ainda lá me haverá de guiar a tua mão, e a tua destra me susterá.

17 Que preciosos para mim, ó Deus, são os teus pensamentos! E como é grande a soma deles!

18 Se os contasse, excedem os grãos de areia; contaria, contaria, sem jamais chegar ao fim.

25. 1 Coríntios 2:1, 4, 5

1 Eu, irmãos, quando fui ter convosco, anunciando-vos o testemunho de Deus, não o fiz com ostentação de linguagem ou de sabedoria.

4 A minha palavra e a minha pregação não consistiram em linguagem persuasiva de sabedoria, mas em demonstração do Espírito e de poder,

5 para que a vossa fé não se apoiasse em sabedoria humana, e sim no poder de Deus.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

29) 331:11 (somente), 22 – Está implícito nas Escrituras que Deus é Tudo-em-tudo.

Ele enche todo o espaço, e é impossível conceber tal onipresença e individualidade, senão como o Espírito infinito ou a Mente infinita. Portanto, tudo é o Espírito e tudo é espiritual.

30) 266:27 – O homem é a ideia do Espírito; ele reflete a presença beatífica, a inundar de luz o universo. O homem é imorredouro, espiritual. Está acima do pecado e da fraqueza. Ele não atravessa as barreiras do tempo para entrar na vasta eternidade da Vida, mas coexiste com Deus e o universo.

31) 167:19, 26–28 – Para teres um só Deus e te valeres do poder do Espírito, tens de amar a Deus supremamente.

Há um só caminho — a saber, Deus e Sua ideia — que conduz ao existir espiritual.

32) 451:14 – O homem caminha na direção para a qual olha, e onde estiver seu tesouro, aí estará também seu coração. Se nossas esperanças e nossos afetos são espirituais, é de cima que eles vêm, não de baixo, e trazem, como outrora, os frutos do Espírito.