

**Tema: A Vida (9 a 15 de janeiro de 2023)**

(do Livrete Trimestral da Ciência Cristã – Pag 8 e 9)

**Texto áureo – Colossenses 3:1**

...se fostes ressuscitados juntamente com Cristo, buscai as coisas lá do alto, onde Cristo vive, assentado à direita de Deus.

**Leitura alternada – Colossenses 3:12–16**

– Efésios 5:1, 2, 19–21; 6:24

12 Revesti-vos, pois, como eleitos de Deus, santos e amados, de ternos afetos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de longanimidade.

**13 Suportai-vos uns aos outros, perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou, assim também perdoai vós;**

14 acima de tudo isto, porém, esteja o amor, que é o vínculo da perfeição.

**15 Seja a paz de Cristo o árbitro em vosso coração, à qual, também, fostes chamados em um só corpo; e sede agradecidos.**

16 Habite, ricamente, em vós a palavra de Cristo; ...

**1 Sede, pois, imitadores de Deus, como filhos amados;**

2 e andai em amor, como também Cristo nos amou e se entregou a si mesmo por nós, como oferta e sacrifício a Deus, em aroma suave.

**19 falando entre vós com salmos, entoando e louvando de coração ao Senhor com hinos e cânticos espirituais,**

20 dando sempre graças por tudo a nosso Deus e Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo,

**21 sujeitando-vos uns aos outros no temor de Cristo.**

24 A graça seja com todos os que amam sinceramente a nosso Senhor Jesus Cristo.

*Christian Science Quarterly*  
Bible Lessons — Portuguese Edition

Published quarterly by The Christian Science Publishing Society, 210 Massachusetts Avenue, Boston MA 02115-3195 USA, an activity of The First Church of Christ, Scientist, in Boston, Massachusetts.

© 2022 The Christian Science Publishing Society.

O texto de Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras citado ou mencionado aqui provém da edição em português © 2014 The Christian Science Board of Directors.

A menos que esteja indicado, as passagens bíblicas são tomadas da Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil.

## Seção 1

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

### 1. João 5:26 *assim*

26 ... assim como o Pai tem vida em si mesmo, também concedeu ao Filho ter vida em si mesmo.

### 2. João 17:3 *a*

3 ... a vida eterna é esta: que te conheçam a ti, o único Deus verdadeiro, e a Jesus Cristo, a quem enviaste.

### 3. João 3:1–7

1 Havia, entre os fariseus, um homem chamado Nicodemos, um dos principais dos judeus.

2 Este, de noite, foi ter com Jesus e lhe disse: Rabi, sabemos que és Mestre vindo da parte de Deus; porque ninguém pode fazer estes sinais que tu fazes, se Deus não estiver com ele.

3 A isto, respondeu Jesus: Em verdade, em verdade te digo que, se alguém não nascer de novo, não pode ver o reino de Deus.

4 Perguntou-lhe Nicodemos: Como pode um homem nascer, sendo velho? Pode, porventura, voltar ao ventre materno e nascer segunda vez?

5 Respondeu Jesus: Em verdade, em verdade te digo: quem não nascer da água e do Espírito não pode entrar no reino de Deus.

6 O que é nascido da carne é carne; e o que é nascido do Espírito é espírito.

7 Não te admires de eu te dizer: importa-vos nascer de novo.

### 4. Efésios 5:1

1 Sede, pois, imitadores de Deus, como filhos amados;

### 5. Efésios 4:23, 24

23 e vos renoveis no espírito do vosso entendimento,

24 e vos revistais do novo homem, criado segundo Deus, em justiça e retidão procedentes da verdade.

### 6. 1 João 2:25

25 E esta é a promessa que ele mesmo nos fez, a vida eterna.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

1) **289:35–1** – A Vida é Deus, por isso a Vida tem de ser eterna e autoexistente.

2) **410:4–9** – “A vida eterna é esta”, diz Jesus — ele diz que *é*, e não que *será*; e em seguida define a vida eterna como o conhecimento presente do Pai e dele mesmo — o conhecimento do Amor, da Verdade e da Vida. “A vida eterna é esta: que Te conheçam a Ti, o único Deus verdadeiro, e a Jesus Cristo, a quem enviaste.”

3) **94:1–3** – Jesus ensinou que há um só Deus, um só Espírito, que faz o homem à imagem e semelhança de Deus — isto é, do Espírito, não da matéria.

4) **350:6–11** – Para compreender todas as palavras de nosso Mestre, conforme constam do Novo Testamento, palavras essas infinitamente importantes, é preciso que seus seguidores cresçam até a plenitude da estatura do homem de acordo com Cristo Jesus, que os habilita a interpretar o significado espiritual do que ele disse.

5) **258:1–7** – Uma concepção mortal, corpórea ou finita a respeito de Deus não pode abranger as glórias da Vida e do Amor incorpóreo e ilimitado. Daí o insatisfeito anseio humano por algo melhor, mais elevado, mais sagrado do que o propiciado pela crença material em um Deus físico e em um homem físico.

6) **14:24–27** – Inteiramente separada da crença e sonho no viver material, está a Vida divina, que revela a compreensão espiritual e a consciência do domínio que o homem tem sobre toda a terra.

7) **103:33–34** – A vida e o existir são de Deus.

## Seção 2

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

### 7. Lamentações 5:21

21 Converte-nos a ti, Senhor, e seremos convertidos; renova os nossos dias como dantes.

### 8. Salmos 36:7, 9

7 Como é preciosa, ó Deus, a tua benignidade! Por isso, os filhos dos homens se acolhem à sombra das tuas asas.

9 Pois em ti está o manancial da vida; na tua luz, vemos a luz.

### 9. 1 Samuel 1:2 2ª Penina, 10, 11, 19 e, lembrando-se, 20, 27, 28 (até pedi)

2 ... Penina tinha filhos; Ana, porém, não os tinha.

10 levantou-se Ana, e, com amargura de alma, orou ao Senhor, e chorou abundantemente.

11 E fez um voto, dizendo: Senhor dos Exércitos, se benignamente atentares para a aflição da tua serva, e de mim te lembrares, e da tua serva te não esqueceres, e lhe deres um filho varão, ao Senhor o darei por todos os dias da sua vida, e sobre a sua cabeça não passará navalha.

19 ... e, lembrando-se dela o Senhor,

20 ela concebeu e, passado o devido tempo, teve um filho, a que chamou Samuel, pois dizia: Do Senhor o pedi.

27 Por este menino orava eu; e o Senhor me concedeu a petição que eu lhe fizera.

28 Pelo que também o trago como devolvido ao Senhor, por todos os dias que viver; pois do Senhor o pedi.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

**8) 332:4** – Pai-Mãe é o nome da Deidade, que indica a terna relação que Ele tem com Sua criação espiritual. Como o Apóstolo disse, citando com aprovação as palavras de um poeta clássico: “Porque dEle também somos geração”.

**9) 303:4, 10–14** – A multiplicação dos filhos de Deus não provém de nenhum poder de propagação na matéria; é o reflexo do Espírito.

Tudo o que reflete a Mente, a Vida, a Verdade e o Amor é concebido e dado à luz espiritualmente; mas a declaração de que o homem seja concebido e desenvolvido ao mesmo tempo espiritual e materialmente, tanto por Deus quanto pelo homem, contradiz essa verdade eterna.

**10) 66:6–8, 12** – As provações ensinam os mortais a não se apoiarem em um cajado material, em uma cana quebrada que traspassa o coração. ... O desenvolvimento espiritual não germina da semente lançada no terreno das esperanças materiais, porém, quando estas se dissolvem, o Amor propaga de novo as alegrias mais elevadas do Espírito, as quais não têm mácula terrena. Cada fase sucessiva de experiência desdobra novas perspectivas do bem e do amor divino.

**11) 260:9** – Ao longo de muitas gerações as crenças humanas vão ganhando concepções mais divinas, e o modelo imortal e perfeito da criação de Deus será finalmente visto como a única concepção verdadeira do existir.

**12) 463:6** – Para dar assistência adequada ao nascimento de uma nova criatura, ou seja, de uma ideia divina, deverias desprender o pensamento mortal de suas concepções materiais, de tal maneira que o parto ocorra com naturalidade e segurança. Embora reúna novas energias, essa ideia não pode causar dano a seu ambiente útil durante o trabalho do nascimento espiritual. Uma ideia espiritual não contém nem um só elemento do erro, e essa verdade remove devidamente tudo o que é nocivo. A nova ideia, concebida pela Verdade e pelo Amor e deles nascida, está envolta em alvas vestes. Seu começo será manso, seu crescimento, vigoroso e sua maturidade será sem declínio. Quando ocorre esse novo nascimento, o bebê que nasce na Ciência Cristã é nascido do Espírito, nascido de Deus, e já não pode causar sofrimento à mãe. Com isso sabemos que a Verdade está presente e realizou sua obra perfeita.

### Seção 3

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

#### 10. Mateus 4:23

23 Percorria Jesus toda a Galileia, ensinando nas sinagogas, pregando o evangelho do reino e curando toda sorte de doenças e enfermidades entre o povo.

#### 11. Mateus 5:1–3, 8

- 1 Vendo Jesus as multidões, subiu ao monte, e, como se assentasse, aproximaram-se os seus discípulos;
- 2 e ele passou a ensiná-los, dizendo:
- 3 Bem-aventurados os humildes de espírito, porque deles é o reino dos céus.
- 8 Bem-aventurados os limpos de coração, porque verão a Deus.

#### 12. Colossenses 3:12–14

- 12 Revesti-vos, pois, como eleitos de Deus, santos e amados, de ternos afetos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de longanimidade.
- 13 Suportai-vos uns aos outros, perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou, assim também perdoai vós;
- 14 acima de tudo isto, porém, esteja o amor, que é o vínculo da perfeição.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

**13) 347:14–18** – O Cristo, como ideia espiritual e verdadeira de Deus, vem agora, como na antiguidade, pregando o evangelho aos pobres, curando os doentes e expulsando os males.

**14) 26:10** – O Cristo era o Espírito ao qual Jesus se referiu nas suas próprias declarações: “Eu sou o caminho, e a verdade, e a vida”; “Eu e o Pai somos um”. Esse Cristo, o caráter divino do homem Jesus, era sua natureza divina, a santidade que o animava. A Verdade, a Vida e o Amor divinos deram a Jesus autoridade sobre o pecado, a doença e a morte. Sua missão foi revelar a Ciência do existir celestial, provar o que Deus é, e o que Ele faz pelo homem.

**15) 4:17–22** – Simplesmente pedir que possamos amar a Deus nunca nos fará amá-Lo; mas o anseio por sermos melhores e mais santos, expresso na vigilância diária e no esforço de assimilar mais do caráter divino, há de nos moldar e formar de novo, até que despertemos na Sua semelhança.

**16) 15:25–30** – O desprendimento do ego, a pureza e o afeto são orações constantes. O ato de pôr em prática a religião em vez de meramente professá-la, compreender em vez de crer, alcançar o ouvido e a destra da onipotência e, seguramente, fazem descer bênçãos infinitas.

## Seção 4

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

### 13. Salmos 112:4

4 Ao justo, nasce luz nas trevas; ele é benigno, misericordioso e justo.

### 14. Lucas 10:25–37

25 E eis que certo homem, intérprete da Lei, se levantou com o intuito de pôr Jesus à prova e disse-lhe: Mestre, que farei para herdar a vida eterna?

26 Então, Jesus lhe perguntou: Que está escrito na Lei? Como interpretas?

27 A isto ele respondeu: Amarás o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma, de todas as tuas forças e de todo o teu entendimento; e: Amarás o teu próximo como a ti mesmo.

28 Então, Jesus lhe disse: Respondeste corretamente; faze isto e viverás.

29 Ele, porém, querendo justificar-se, perguntou a Jesus: Quem é o meu próximo?

30 Jesus prosseguiu, dizendo: Certo homem descia de Jerusalém para Jericó e veio a cair em mãos de salteadores, os quais, depois de tudo lhe roubarem e lhe causarem muitos ferimentos, retiraram-se, deixando-o semimorto.

31 Casualmente, descia um sacerdote por aquele mesmo caminho e, vendo-o, passou de largo.

32 Semelhantemente, um levita descia por aquele lugar e, vendo-o, também passou de largo.

33 Certo samaritano, que seguia o seu caminho, passou-lhe perto e, vendo-o, compadeceu-se dele.

34 E, chegando-se, pensou-lhe os ferimentos, aplicando-lhes óleo e vinho; e, colocando-o sobre o seu próprio animal, levou-o para uma hospedaria e tratou dele.

35 No dia seguinte, tirou dois denários e os entregou ao hospedeiro, dizendo: Cuida deste homem, e, se alguma coisa gastares a mais, eu to indenizarei quando voltar.

36 Qual destes três te parece ter sido o próximo do homem que caiu nas mãos dos salteadores?

37 Respondeu-lhe o intérprete da Lei: O que usou de misericórdia para com ele. Então, lhe disse: Vai e procede tu de igual modo.

### 15. Judas 1:21

21 guardai-vos no amor de Deus, esperando a misericórdia de nosso Senhor Jesus Cristo, para a vida eterna.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

**17) 9:5–24** – O teste de toda oração se encontra na resposta a estas perguntas: Sentimos mais amor por nosso próximo graças a essa oração? Seguimos o velho amor ao ego, satisfeitos de termos orado por algo melhor, embora não demos nenhuma prova da sinceridade de nossos pedidos, e não vivamos de acordo com nossa oração? Se o amor ao ego tiver cedido lugar à bondade, seremos mais desprendidos para com nosso próximo, e abençoaremos os que nos maldizem; contudo, jamais cumprimos esse grande dever, simplesmente pedindo que ele se cumpra. Há uma cruz a carregar antes de podermos desfrutar dos resultados de nossa esperança e de nossa fé.

Amas “o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu entendimento”? Esse mandamento encerra muito, até mesmo a renúncia a toda sensação, afeto e adoração meramente materiais. Esse é o Eldorado do Cristianismo. Abrange a Ciência da Vida, e reconhece somente o controle divino do Espírito, no qual a Alma nos governa e onde o senso material e a vontade humana não têm lugar.

**18) 467:8** – Deve-se compreender plenamente que todos os homens têm uma Mente única, um único Deus e Pai, uma única Vida e Verdade e um único Amor. O gênero humano se tornará perfeito à proporção que esse fato ficar evidente, as guerras cessarão e a verdadeira fraternidade do homem será estabelecida. Não tendo outros deuses, não recorrendo a nenhuma outra mente para o guiar, a não ser à Mente perfeita e única, o homem é a semelhança de Deus, puro e eterno, e tem aquela Mente que havia também em Cristo.

## Seção 5

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

### 16. Colossenses 3:4

4 Quando Cristo, que é a nossa vida, se manifestar, então, vós também sereis manifestados com ele, em glória.

### 17. Salmos 92:12–14

12 O justo florescerá como a palmeira, crescerá como o cedro no Líbano.

13 Plantados na Casa do Senhor, florescerão nos átrios do nosso Deus.

14 Na velhice darão ainda frutos, serão cheios de seiva e de verdor.

### 18. Isaías 40:28–31

28 Não sabes, não ouviste que o eterno Deus, o Senhor, o Criador dos fins da terra, nem se cansa, nem se fatiga? Não se pode esquadriñar o seu entendimento.

29 Faz forte ao cansado e multiplica as forças ao que não tem nenhum vigor.

30 Os jovens se cansam e se fatigam, e os moços de exaustos caem,

31 mas os que esperam no Senhor renovam as suas forças, sobem com asas como águias, correm e não se cansam, caminham e não se fatigam.

### 19. 2 Coríntios 3:4, 5, 18

4 E é por intermédio de Cristo que temos tal confiança em Deus;

5 não que, por nós mesmos, sejamos capazes de pensar alguma coisa, como se partisse de nós; pelo contrário, a nossa suficiência vem de Deus,

18 E todos nós, com o rosto desvendado, contemplando, como por espelho, a glória do Senhor, somos transformados, de glória em glória, na sua própria imagem, como pelo Senhor, o Espírito.

### 20. 2 Coríntios 5:17

17 E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

**19) 325:10** – Em Colossenses (3:4), Paulo escreve: “Quando Cristo, que é a nossa vida, se manifestar, então, vós também sereis manifestados com ele, em glória”. Quando o existir espiritual é compreendido em toda a sua perfeição, continuidade e poder, então o homem é visto na imagem de Deus. O significado absoluto das palavras apostólicas é este: então o homem é visto na semelhança de Deus, perfeito como o Pai, indestrutível na Vida, oculto “junta mente com Cristo, em Deus” — com a Verdade no Amor divino, onde o senso humano não vê o homem.

**20) 246:28** – A Vida é eterna. Devemos constatar esse fato e começar a demonstrá-lo. A Vida e o bem são imortais. Modelemos, então, nossa perspectiva da existência em beleza, frescor e continuidade, em vez de em velhice e decrepitude.

**21) 248:20–34** – Não ouves a humanidade toda falar do modelo imperfeito? O mundo o coloca continuamente diante de teus olhos. O resultado é que ficas sujeito a seguir esses padrões inferiores, a limitar a obra de tua vida e a adotar na tua experiência o contorno anguloso e a deformidade dos modelos da matéria.

Para remediar isso, temos primeiro de volver o olhar para a direção certa, e então seguir esse caminho. Precisamos formar modelos perfeitos no pensamento e contemplá-los continuamente, senão nunca os esculpirmos em uma vida sublime e nobre. Que o desprendimento do ego, o bem, a misericórdia, a justiça, a saúde, a santidade, o amor — o reino dos céus — reinem em nós, e o pecado, a doença e a morte diminuirão até finalmente desaparecerem.

**22) 167:8** – A proporção com que aceitamos as manifestações do bem ou do mal determina a harmonia de nossa existência — nossa saúde, nossa longevidade e nosso Cristianismo.

## Seção 6

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

### 21. Romanos 16:16

16 Saudai-vos uns aos outros com ósculo santo. Todas as igrejas de Cristo vos saúdam.

### 22. 1 Coríntios 1:3, 9

3 graça a vós outros e paz, da parte de Deus, nosso Pai, e do Senhor Jesus Cristo.

9 Fiel é Deus, pelo qual fostes chamados à comunhão de seu Filho Jesus Cristo, nosso Senhor.

### 23. 1 Coríntios 3:9

9 Porque de Deus somos cooperadores; lavoura de Deus, edifício de Deus sois vós.

### 24. 1 Pedro 1:22, 23

22 Tendo purificado a vossa alma, pela vossa obediência à verdade, tendo em vista o amor fraternal não fingido, amai-vos, de coração, uns aos outros ardentemente,

23 pois fostes regenerados não de semente corruptível, mas de incorruptível, mediante a palavra de Deus, a qual vive e é permanente.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

**23) 136:1–5** – Jesus estabeleceu sua igreja e alicerçou sua missão sobre o fundamento espiritual da cura pelo Cristo. Ele ensinou a seus seguidores que sua religião tinha um Princípio divino, que expulsava o erro e curava tanto o doente como o pecador.

**24) 35:21–26** – Nossa igreja está construída sobre o Princípio divino, o Amor. Só podemos nos unir a essa igreja à medida que nascemos de novo do Espírito e alcançamos a Vida que é a Verdade e a Verdade que é a Vida, ao produzir os frutos do Amor — expulsando o erro e curando os doentes.

**25) 496:9** (somente), **14–15** – Todos temos de aprender que a Vida é Deus. ... Teus frutos darão provas daquilo que o compreender a Deus traz ao homem.