

## LIÇÃO BÍBLICA DA CIÊNCIA CRISTÃ

*Christian Science Quarterly – Bible Lessons Portuguese Edition  
(© 2022 The Christian Science Publishing Society)*

### Tema: O Espírito (1 a 7 de agosto de 2022)

(do Livrete Trimestral da Ciência Cristã - Pag 14 e 15)

#### Texto áureo – João 6:63

O espírito é o que vivifica; a carne para nada aproveita; ...

#### Leitura alternada – Romanos 8:1, 2, 5, 6, 9, 14–17

1 Agora, pois, já nenhuma condenação há para os que estão em Cristo Jesus.

**2 Porque a lei do Espírito da vida, em Cristo Jesus, te livrou da lei do pecado e da morte.**

5 Porque os que se inclinam para a carne cogitam das coisas da carne; mas os que se inclinam para o Espírito, das coisas do Espírito.

**6 Porque o pendor da carne dá para a morte, mas o do Espírito, para a vida e paz.**

9 Vós, porém, não estais na carne, mas no Espírito, se, de fato, o Espírito de Deus habita em vós. E, se alguém não tem o Espírito de Cristo, esse tal não é dele.

**14 Pois todos os que são guiados pelo Espírito de Deus são filhos de Deus.**

15 Porque não recebestes o espírito de escravidão, para viverdes, outra vez, atemorizados, mas recebestes o espírito de adoção, baseados no qual clamamos: Aba, Pai.

**16 O próprio Espírito testifica com o nosso espírito que somos filhos de Deus.**

17 Ora, se somos filhos, somos também herdeiros, herdeiros de Deus e co-herdeiros com Cristo; ...

*Christian Science Quarterly  
Bible Lessons — Portuguese Edition  
Vol. 133, No. 3*

Published quarterly by The Christian Science Publishing Society, 210 Massachusetts Avenue, Boston MA 02115-3195 USA, an activity of The First Church of Christ, Scientist, in Boston, Massachusetts.

© 2022 The Christian Science Publishing Society.

O texto de Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras citado ou mencionado aqui provém da edição em português © 2014 The Christian Science Board of Directors.

As passagens bíblicas são tomadas da Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil.

## Seção 1

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

### 1. Jó 33:4

4 O Espírito de Deus me fez, e o sopro do Todo-Poderoso me dá vida.

### 2. Gênesis 1:1–4, 10, 26, 31 (até bom)

1 No princípio, criou Deus os céus e a terra.

2 A terra, porém, estava sem forma e vazia; havia trevas sobre a face do abismo, e o Espírito de Deus pairava por sobre as águas.

3 Disse Deus: Haja luz; e houve luz.

4 E viu Deus que a luz era boa; e fez separação entre a luz e as trevas.

10 À porção seca chamou Deus Terra e ao ajuntamento das águas, Mares. E viu Deus que isso era bom.

26 Também disse Deus: Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança; tenha ele domínio sobre os peixes do mar, sobre as aves dos céus, sobre os animais domésticos, sobre toda a terra e sobre todos os répteis que rastejam pela terra.

31 Viu Deus tudo quanto fizera, e eis que era muito bom.

### 3. Isaías 66:1 (até pés)

1 Assim diz o SENHOR: O céu é o meu trono, e a terra, o estrado dos meus pés.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

**1) 223:7–8** → Deus é o Espírito onipresente, infinito.

**2) 583:21** → **CRIADOR.** O Espírito; a Mente; a inteligência; o divino Princípio vivificador de tudo o que é real e bom; a Vida, a Verdade, o Amor, autoexistentes; o que é perfeito e eterno; o oposto da matéria e do mal, os quais não têm Princípio; Deus, que fez tudo o que foi feito e não poderia criar um átomo ou um elemento que fosse o oposto dEle mesmo.

**3) 114:28–29** → Na Ciência divina, o universo, que inclui o homem, é espiritual, harmonioso e eterno.

**4) 63:5** → Na Ciência o homem é gerado pelo Espírito. O belo, o bom e o puro constituem sua ascendência. Sua origem não está no instinto bruto, como a origem dos mortais, e o homem não passa por condições materiais antes de alcançar a inteligência. O Espírito é a fonte primordial e suprema do seu existir; Deus é seu Pai, e a Vida é a lei do seu existir.

**5) 585:5–8** → **TERRA.** Uma esfera; uma indicação da eternidade e da imortalidade que, como a esfera, não têm começo nem fim.

Para o senso material, a terra é matéria; para o senso espiritual, ela é uma ideia composta.

**6) 503:28** → Deus, o Espírito, que permanece na infinita luz e harmonia de onde emana a ideia verdadeira, nunca é refletido por algo que não seja o bem.

## Seção 2

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

### 4. Salmos 143:10

10 Ensina-me a fazer a tua vontade, pois tu és o meu Deus; guie-me o teu bom Espírito por terreno plano.

### 5. Salmos 119:117

117 Sustenta-me, e serei salvo e sempre atentarei para os teus decretos.

### 6. Gênesis 6:9 2º Noé, 13 (até homens), 14, 19, 22

9 ... Noé era homem justo e íntegro entre os seus contemporâneos; Noé andava com Deus.

13 Então, disse Deus a Noé: Resolvi dar cabo de toda carne, porque a terra está cheia da violência dos homens.

14 Faze uma arca de tábuas de cipreste; nela farás compartimentos e a calafetarás com betume por dentro e por fora.

19 De tudo o que vive, de toda carne, dois de cada espécie, macho e fêmea, farás entrar na arca, para os conservares vivos contigo.

22 Assim fez Noé, consoante a tudo o que Deus lhe ordenara.

### 7. Gênesis 7:1, 4 (até noites), 10, 17

1 Disse o SENHOR a Noé: Entra na arca, tu e toda a tua casa, porque reconheço que tens sido justo diante de mim no meio desta geração.

4 Porque, daqui a sete dias, farei chover sobre a terra durante quarenta dias e quarenta noites.

10 E aconteceu que, depois de sete dias, vieram sobre a terra as águas do dilúvio.

17 Durou o dilúvio quarenta dias sobre a terra; cresceram as águas e levantaram a arca de sobre a terra.

### 8. Gênesis 8:1, 18, 19

1 Lembrou-se Deus de Noé e de todos os animais selváticos e de todos os animais domésticos que com ele estavam na arca; Deus fez soprar um vento sobre a terra, e baixaram as águas.

18 Saiu, pois, Noé, com seus filhos, sua mulher e as mulheres de seus filhos.

19 E também saíram da arca todos os animais, todos os répteis, todas as aves e tudo o que se move sobre a terra, segundo as suas famílias.

### 9. Gênesis 9:1

1 Abençou Deus a Noé e a seus filhos e lhes disse: Sede fecundos, multiplicai-vos e enchei a terra.

### 10. Salmos 96:1, 11 (até exulte)

1 Cantai ao SENHOR um cântico novo, cantai ao SENHOR, todas as terras.

11 Alegrem-se os céus, e a terra exalte.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

**7) 139:4–5** → Do começo ao fim, as Escrituras estão cheias de relatos do triunfo do Espírito, a Mente, sobre a matéria.

**8) 550:5–7** → Deus é a Vida, a inteligência que forma e preserva a individualidade e a identidade tanto dos animais como dos homens.

**9) 581:10–16** → ARCA. Abrigo seguro; a ideia, a reflexão, da Verdade, que se comprovou ser tão imortal como seu Princípio; a compreensão a respeito do Espírito, a qual destrói a crença na matéria.

Deus e o homem, coexistentes e eternos; a Ciência mostrando que as realidades espirituais de todas as coisas são criadas por Deus e existem para sempre. A arca indica a tentação que, por ter sido vencida, trouxe enaltecimento.

**10) 505:17–21** → O Espírito proporciona a compreensão que eleva a consciência e conduz a toda a verdade. O Salmista diz: “O Senhor nas alturas é mais poderoso do que o bramido das grandes águas, do que os poderosos vagalhões do mar”.

**11) 492:2** → Para raciocinar corretamente deve estar presente no pensamento um só fato, a saber, a existência espiritual. Na realidade, não há outra existência, porque a Vida não pode ser unida à sua dessemelhança, a mortalidade.

**12) 293:25–29** → As manifestações do mal, que falsamente se apresentam como justiça divina, são denominadas nas Escrituras “a ira do Senhor”. Na realidade, demonstram a autodestruição do erro, ou seja, da matéria, e apontam para o oposto da matéria, a força e a permanência do Espírito.

### Seção 3

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

#### 11. Lucas 4:14 Jesus

14 ... Jesus, no poder do Espírito, regressou para a Galileia, e a sua fama correu por toda a circunvizinhança.

#### 12. Marcos 1:40–42

40 Aproximou-se dele um leproso rogando-lhe, de joelhos: Se quiseres, podes purificar-me.

41 Jesus, profundamente compadecido, estendeu a mão, tocou-o e disse-lhe: Quero, fica limpo!

42 No mesmo instante, lhe desapareceu a lepra, e ficou limpo.

#### 13. Mateus 12:22–28

22 Então, lhe trouxeram um endemoninhado, cego e mudo; e ele o curou, passando o mudo a falar e a ver.

23 E toda a multidão se admirava e dizia: É este, porventura, o Filho de Davi?

24 Mas os fariseus, ouvindo isto, murmuravam: Este não expele demônios senão pelo poder de Belzebu, maioral dos demônios.

25 Jesus, porém, conhecendo-lhes os pensamentos, disse: Todo reino dividido contra si mesmo ficará deserto, e toda cidade ou casa dividida contra si mesma não subsistirá.

26 Se Satanás expelle a Satanás, dividido está contra si mesmo; como, pois, subsistirá o seu reino?

27 E, se eu expulso demônios por Belzebu, por quem os expulsam vossos filhos? Por isso, eles mesmos serão os vossos juízes.

28 Se, porém, eu expulso demônios pelo Espírito de Deus, certamente é chegado o reino de Deus sobre vós.

#### 14. Mateus 10:1

1 Tendo chamado os seus doze discípulos, deu-lhes Jesus autoridade sobre espíritos imundos para os expelir e para curar toda sorte de doenças e enfermidades.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

**13) 26:10–14, 27–29** → O Cristo era o Espírito ao qual Jesus se referiu nas suas próprias declarações: “Eu sou o caminho, e a verdade, e a vida”; “Eu e o Pai somos um”. Esse Cristo, o caráter divino do homem Jesus, era sua natureza divina, a santidade que o animava.

Nosso Mestre não ensinou mera teoria, doutrina ou crença. Foi o Princípio divino de todo o verdadeiro existir, que ele ensinou e pôs em prática.

**14) 94:1–4** → Jesus ensinou que há um só Deus, um só Espírito, que faz o homem à imagem e semelhança de Deus — isto é, do Espírito, não da matéria. O homem reflete a Verdade infinita, a Vida infinita, o Amor infinito.

**15) 233:1** → Cada dia exige de nós provas mais elevadas, em vez de declarações do poder cristão. Essas provas consistem unicamente na destruição do pecado, da doença e da morte, pelo poder do Espírito, como Jesus os destruiu. Esse é um elemento do progresso, e o progresso é a lei de Deus, lei que exige de nós apenas aquilo que com certeza podemos cumprir.

**16) 417:11–16** → Afirma tu os fatos da Ciência Cristã — que o Espírito é Deus e, por isso, não pode estar doente; que aquilo que se chama matéria não pode estar doente; que toda a causalidade é a Mente, agindo mediante a lei espiritual. Então, mantém tua posição com a compreensão inabalável da Verdade e do Amor, e vencerás.

## Seção 4

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

### 15. Colossenses 3:9, 10

9 Não mintais uns aos outros, uma vez que vos despistes do velho homem com os seus feitos

10 e vos revestistes do novo homem que se refaz para o pleno conhecimento, segundo a imagem daquele que o criou;

### 16. João 3:1–7

1 Havia, entre os fariseus, um homem chamado Nicodemos, um dos principais dos judeus.

2 Este, de noite, foi ter com Jesus e lhe disse: Rabi, sabemos que és Mestre vindo da parte de Deus; porque ninguém pode fazer estes sinais que tu fazes, se Deus não estiver com ele.

3 A isto, respondeu Jesus: Em verdade, em verdade te digo que, se alguém não nascer de novo, não pode ver o reino de Deus.

4 Perguntou-lhe Nicodemos: Como pode um homem nascer, sendo velho? Pode, porventura, voltar ao ventre materno e nascer segunda vez?

5 Respondeu Jesus: Em verdade, em verdade te digo: quem não nascer da água e do Espírito não pode entrar no reino de Deus.

6 O que é nascido da carne é carne; e o que é nascido do Espírito é espírito.

7 Não te admires de eu te dizer: importa-vos nascer de novo.

### 17. Gálatas 5:16 andai, 22 o fruto, 23, 25

16 ... andai no Espírito e jamais satisfareis à concupiscência da carne.

22 ... o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade, 23 mansidão, domínio próprio. Contra estas coisas não há lei.

25 Se vivemos no Espírito, andemos também no Espírito.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

**17) 316:13** (somente), **21** → Jesus representou o Cristo, a verdadeira ideia de Deus.

O Cristo apresenta o homem indestrutível, a quem o Espírito cria, constitui e governa. O Cristo exemplifica aquela fusão com Deus, seu Princípio divino, que dá ao homem domínio sobre toda a terra.

**18) 241:13–14** → A Bíblia ensina a transformação do corpo pela renovação que vem do Espírito.

**19) 425:23–25** → A consciência constrói um corpo melhor quando a fé na matéria é vencida. Corrige tu a crença material por meio da compreensão espiritual, e o Espírito te formará de novo.

**20) 249:7–12** → Sintamos a energia divina do Espírito, que nos traz a uma vida nova e que não reconhece nenhum poder, mortal ou material, capaz de praticar destruição. Regozijemo-nos por estarmos sujeitos às divinas “autoridades que existem”. Essa é a verdadeira Ciência do existir.

## Seção 5

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

### 18. Isaías 59:20, 21

20 Virá o Redentor a Sião e aos de Jacó que se converterem, diz o SENHOR.

21 Quanto a mim, esta é a minha aliança com eles, diz o SENHOR: o meu Espírito, que está sobre ti, e as minhas palavras, que pus na tua boca, não se apartarão dela, nem da de teus filhos, nem da dos filhos de teus filhos, não se apartarão desde agora e para todo o sempre, diz o SENHOR.

### 19. Atos 8:26–32, 35–39

26 Um anjo do Senhor falou a Filipe, dizendo: Dispõe-te e vai para o lado do Sul, no caminho que desce de Jerusalém a Gaza; este se acha deserto. Ele se levantou e foi.

27 Eis que um etíope, eunuco, alto oficial de Candace, rainha dos etíopes, o qual era superintendente de todo o seu tesouro, que viera adorar em Jerusalém,

28 estava de volta e, assentado no seu carro, vinha lendo o profeta Isaías.

29 Então, disse o Espírito a Filipe: Aproxima-te desse carro e acompanha-o.

30 Correndo Filipe, ouviu-o ler o profeta Isaías e perguntou: Compreendes o que vens lendo?

31 Ele respondeu: Como poderei entender, se alguém não me explicar? E convidou Filipe a subir e a sentar-se junto a ele.

32 Ora, a passagem da Escritura que estava lendo era esta: Foi levado como ovelha ao matadouro; e, como um cordeiro mudo perante o seu tosquiador, assim ele não abriu a boca.

35 Então, Filipe explicou; e, começando por esta passagem da Escritura, anunciou-lhe a Jesus.

36 Seguindo eles caminho fora, chegando a certo lugar onde havia água, disse o eunuco: Eis aqui água; que impede que seja eu batizado?

37 [Filipe respondeu: É lícito, se crês de todo o coração. E, respondendo ele, disse: Creio que Jesus Cristo é o Filho de Deus.]

38 Então, mandou parar o carro, ambos desceram à água, e Filipe batizou o eunuco.

39 Quando saíram da água, o Espírito do Senhor arrebatou a Filipe, não o vendendo mais o eunuco; e este foi seguindo o seu caminho, cheio de júbilo.

### 20. 1 Coríntios 3:16

16 Não sabeis que sois santuário de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós?

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

**21) 581:26–29 → BATISMO.** Purificação pelo Espírito; imersão no Espírito.

Preferimos “deixar o corpo e habitar com o Senhor” (2 Coríntios 5:8).

**22) 241:27 →** O batismo do Espírito, lavando o corpo de todas as impurezas da carne, indica que os limpos de coração veem a Deus e se aproximam da Vida espiritual e sua demonstração.

**23) 35:21–22 →** Nosso batismo é a purificação de todo erro. Nossa igreja está construída sobre o Princípio divino, o Amor.

**24) 458:32–4 →** O Cristianismo faz com que os homens se volvam com naturalidade da matéria para o Espírito, tal como a flor se volve da sombra para a luz. Então, o homem toma posse das coisas que “nem olhos viram, nem ouvidos ouviram”.

**25) 509:24 →** Os períodos da ascensão espiritual são os dias e as épocas da criação da Mente, nos quais a beleza, a sublimidade, a pureza e a santidade — sim, a natureza divina — aparecem no homem e no universo, e nunca desaparecem.

## Seção 6

- **A Bíblia** [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

### 21. Salmos 104:24 (até *obras*), 27 (até *ti*), 30

24 Que variedade, SENHOR, nas tuas obras!

27 Todos esperam de ti.

30 Envias o teu Espírito, eles são criados, e, assim, renovas a face da terra.

### 22. Isaías 40:4, 5

4 Todo vale será aterrado, e nivelados, todos os montes e outeiros; o que é tortuoso será retificado, e os lugares escabrosos, aplanados.

5 A glória do SENHOR se manifestará, e toda a carne a verá, pois a boca do SENHOR o disse.

### 23. Isaías 65:17, 18 (até 1º *crio*)

17 Pois eis que eu crio novos céus e nova terra; e não haverá lembrança das coisas passadas, jamais haverá memória delas.

18 Mas vós folgareis e exultareis perpetuamente no que eu crio.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (*autoria*: Mary Baker Eddy / *publicação*: © 2014 The Christian Science Board of Directors)

**26) 91:2–7** → Já pensaste alguma vez nesse céu e nessa terra, habitados por seres sob o controle da sabedoria suprema?

Livremo-nos da crença de que o homem esteja separado de Deus, e obedeçamos unicamente ao Princípio divino, à Vida e ao Amor. Esse é o grande ponto de partida para todo verdadeiro crescimento espiritual.

**27) 493:6** → Toda a evidência do senso físico e todo o conhecimento obtido do senso físico têm de ceder à Ciência, à verdade imortal de todas as coisas.

**28) 264:13–22** (até 1º .), **30** → À medida que os mortais alcançam perspectivas mais corretas a respeito de Deus e do homem, inumeráveis objetos da criação, que antes eram invisíveis, se tornam visíveis. Quando compreendemos que a Vida é o Espírito e nunca está na matéria nem é constituída de matéria, essa compreensão se expande até ser completa em si mesma, achando tudo em Deus, o bem, sem necessitar de nenhuma outra consciência.

O Espírito e suas formações são as únicas realidades do existir.

Quando aprendemos o caminho na Ciência Cristã e reconhecemos o existir espiritual do homem, vemos e compreendemos a criação de Deus — todas as glórias da terra e do céu e do homem.