

Tema: O Espírito (31 de janeiro a 6 de fevereiro de 2022)
(do Livrete Trimestral da Ciência Cristã – Pag 14 e 15)

Texto áureo – Apocalipse 2:29 *

Quem tem ouvidos, ouça o que o Espírito diz às igrejas.

Leitura alternada – Apocalipse 1:1–4, 9–11 *
– João 4:23 *

1 Revelação de Jesus Cristo, que Deus lhe deu para mostrar aos seus servos as coisas que em breve devem acontecer e que ele, enviando por intermédio do seu anjo, notificou ao seu servo João,

2 o qual atestou a palavra de Deus e o testemunho de Jesus Cristo, quanto a tudo o que viu.

3 Bem-aventurados aqueles que leem e aqueles que ouvem as palavras da profecia e guardam as coisas nela escritas, pois o tempo está próximo.

4 João, às sete igrejas que se encontram na Ásia, graça e paz a vós outros, da parte daquele que é, que era e que há de vir, ...

9 Eu, João, irmão vosso e companheiro na tribulação, no reino e na perseverança, em Jesus, achei-me na ilha chamada Patmos, por causa da palavra de Deus e do testemunho de Jesus.

10 Achei-me em espírito, no dia do Senhor, e ouvi, por detrás de mim, grande voz, como de trombeta,

11 dizendo: Eu sou o Alfa e o Ômega, o primeiro e o último; e o que vês, escreve em livro e manda às sete igrejas, que estão na Ásia: Éfeso, Esmirna, Pérgamo, Tiatira, Sardes, Filadélfia e Laodiceia.**

23 ...vem a hora e já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade; porque são estes que o Pai procura para seus adoradores.

* Bíblia Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil

** Conforme a versão King James

Seção 1

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

1. Salmos 95:6

6 Vinde, adoremos e prostremo-nos; ajoelhemos diante do Senhor, que nos criou.

2. Salmos 143:1, 10

1 Atende, Senhor, a minha oração, dá ouvidos às minhas súplicas. Responde-me, segundo a tua fidelidade, segundo a tua justiça.

10 Ensina-me a fazer a tua vontade, pois tu és o meu Deus; guie-me o teu bom Espírito por terreno plano.

3. Apocalipse 1:8

8 Eu sou o Alfa e Ômega, diz o Senhor Deus, aquele que é, que era e que há de vir, o Todo-Poderoso.

4. Apocalipse 2:1 (até *escreve*), 2 (até *maus*), 4, 5 (até *obras*)

1 Ao anjo da igreja em Éfeso escreve:

2 Conheço as tuas obras, tanto o teu labor como a tua perseverança, e que não podes suportar homens maus.

4 Tenho, porém, contra ti que abandonaste o teu primeiro amor.

5 Lembra-te, pois, de onde caíste, arrepende-te e volta à prática das primeiras obras.

5. Lucas 10:27 *Amarás*

27 Amarás o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma, de todas as tuas forças e de todo o teu entendimento; e: Amarás o teu próximo como a ti mesmo.

6. João 4:24

24 Deus é espírito; e importa que os seus adoradores o adorem em espírito e em verdade.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

1) 594:21 → ESPÍRITO. A substância divina; a Mente; o Princípio divino; tudo o que é bom; Deus; só aquilo que é perfeito, eterno, onipresente, onipotente, infinito.

2) 140:10–14, 17–19 → Obedeceremos e adoraremos na proporção em que entendermos a natureza divina e O amarmos com compreensão, sem mais contender quanto à corporalidade de nosso Deus, e sim regozijando-nos na Sua abundância. A religião será então do coração, e não da cabeça.

Adoramos espiritualmente só quando cessamos de adorar materialmente. A devoção espiritual é a alma do Cristianismo.

3) 93:2–6 → Lembra-te de Jesus, que há quase dezenove séculos demonstrou o poder do Espírito e disse: “Aquele que crê em mim fará também as obras que eu faço”, e ainda disse: “Mas vem a hora e *já chegou*, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade”.

4) 279:20 → O Espírito é alcançado unicamente pela compreensão e demonstração da eterna Vida, Verdade e Amor.

5) 583:13–20 → IGREJA. A estrutura da Verdade e do Amor; tudo o que assenta no Princípio divino e dele procede.

A Igreja é aquela instituição que dá provas de sua utilidade e eleva o gênero humano, despertando a compreensão que está adormecida nas crenças materiais, levando-a ao reconhecimento das ideias espirituais e à demonstração da Ciência divina, expulsando dessa forma os demônios, ou seja, o erro, e curando os doentes.

Seção 2

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

7. Apocalipse 2:7 (até *igrejas*), 8, 10 (até *sofrer*)

7 Quem tem ouvidos, ouça o que o Espírito diz às igrejas:

8 Ao anjo da igreja em Esmirna escreve: Estas coisas diz o primeiro e o último, que esteve morto e tornou a viver:

10 Não temas as coisas que tens de sofrer.

8. Hebreus 10:23

23 Guardemos firme a confissão da esperança, sem vacilar, pois quem fez a promessa é fiel.

9. Tiago 5:13, 14 (até *igreja*), 15, 16

13 Está alguém entre vós sofrendo? Faça oração. Está alguém alegre? Cante louvores.

14 Está alguém entre vós doente? Chame os presbíteros da igreja.

15 E a oração da fé salvará o enfermo, e o Senhor o levantará; e, se houver cometido pecados, ser-lhe-ão perdoados.

16 Confessai, pois, os vossos pecados uns aos outros e orai uns pelos outros, para serdes curados. Muito pode, por sua eficácia, a súplica do justo.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

6) 410:14–18 → Cada experiência que prova nossa fé em Deus nos torna mais fortes. Quanto mais difícil parece a situação material a ser vencida pelo Espírito, tanto mais forte deve ser a nossa fé e tanto mais puro o nosso amor.

7) 1:1–3 → A oração que reforma o pecador e cura o doente é uma fé absoluta em que tudo é possível a Deus — uma compreensão espiritual acerca dEle, um amor isento de ego.

8) 275:28 → A verdadeira compreensão a respeito de Deus é espiritual. Essa compreensão arrebatava a vitória ao túmulo. Ela destrói a falsa aparência que engana o pensamento e que sugere a existência de outros deuses, ou outros chamados poderes superiores ou contrários ao único Espírito, tais como a matéria, a doença, o pecado e a morte.

9) 373:1–5, 14 → Se somos cristãos em todas as questões morais, mas estamos no escuro quanto à imunidade física que o Cristianismo inclui, então precisamos ter mais fé em Deus a esse respeito, e estar mais atentos a Suas promessas.

O medo à doença e o amor ao pecado são a origem da escravidão do homem. “O temor do Senhor é o princípio da sabedoria”, mas as Escrituras também declaram, por meio do pensamento elevado de João, que “o perfeito Amor lança fora o medo”.

10) 368:15 → Quando chegamos a ter mais fé na verdade do existir do que no erro, mais fé no Espírito do que na matéria, mais fé em viver do que em morrer, mais fé em Deus do que no homem, então nenhuma suposição material pode nos impedir de curar os doentes e destruir o erro.

Seção 3

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

10. Isaías 28:16 *assim (até assentada)*

16 ... assim diz o Senhor Deus: Eis que eu assentei em Sião uma pedra, pedra já provada, pedra preciosa, angular, solidamente assentada.

11. Apocalipse 2:12 (até escreve), 17

12 Ao anjo da igreja em Pérgamo escreve:

17 Quem tem ouvidos, ouça o que o Espírito diz às igrejas: Ao vencedor, dar-lhe-ei do maná escondido, bem como lhe darei uma pedrinha branca, e sobre essa pedrinha escrito um nome novo, o qual ninguém conhece, exceto aquele que o recebe.

12. Mateus 16:13–18

13 Indo Jesus para os lados de Cesareia de Filipe, perguntou a seus discípulos: Quem diz o povo ser o Filho do Homem?

14 E eles responderam: Uns dizem: João Batista; outros: Elias; e outros: Jeremias ou algum dos profetas.

15 Mas vós, continuou ele, quem dizeis que eu sou?

16 Respondendo Simão Pedro, disse: Tu és o Cristo, o Filho do Deus vivo.

17 Então, Jesus lhe afirmou: Bem-aventurado és, Simão Barjonas, porque não foi carne e sangue que to revelaram, mas meu Pai, que está nos céus.

18 Também eu te digo que tu és Pedro, e sobre esta pedra edificarei a minha igreja, e as portas do inferno não prevalecerão contra ela.

13. Mateus 10:8

8 Curai enfermos, ressuscitai mortos, purificai leprosos, expeli demônios; de graça recebestes, de graça dai.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

11) 136:1–2, 9–12 → Jesus estabeleceu sua igreja e alicerçou sua missão sobre o fundamento espiritual da cura pelo Cristo.

A pergunta, naqueles dias como hoje, era: Como é que Jesus curava os doentes? O mundo rejeitou a resposta dele a essa pergunta. Ele apelou para os alunos: “Quem diz o povo ser o Filho do homem?”

12) 137:8–9, 15–20, 24–1 → No anseio de ser compreendido, o Mestre repetiu: “Mas vós... quem dizeis que eu sou?”

Com sua habitual impetuosidade, Simão respondeu por seus irmãos, e sua resposta declarou um grande fato: “Tu és o Cristo, o Filho do Deus vivo!” Isto é, o Messias é aquilo que deste a conhecer — o Cristo, o espírito de Deus, da Verdade, da Vida e do Amor, que cura mentalmente.

Antes disso, o impetuoso discípulo tinha sido chamado só por seus nomes comuns, Simão Barjonas, ou seja, filho de Jonas; mas nesse momento o Mestre lhe deu um nome espiritual nestas palavras: “Também eu te digo que tu és Pedro, e sobre esta pedra [o significado da palavra grega *petros*] edificarei a minha igreja, e as portas do inferno [o *hades*, o mundo dos mortos, ou o túmulo] não prevalecerão contra ela”.

13) 138:5–14 → Tornou-se então evidente a Pedro que era a divina Vida, Verdade e Amor, e não uma pessoa, o que curava os doentes e constituía uma rocha, um fundamento firme no reino da harmonia. Apoiado nessa base espiritualmente científica Jesus explicou as suas curas, que pareciam milagrosas aos estranhos. Ele mostrou que as doenças eram expulsas, não pela corporalidade, nem pela medicina, nem pelas teorias materiais sobre a saúde, mas pelo Espírito divino, que expulsa os erros da mente mortal. A supremacia do Espírito foi o fundamento sobre o qual Jesus edificou.

Seção 4

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

14. Zacarias 4:6 Não

6 ... Não por força nem por poder, mas pelo meu Espírito, diz o Senhor dos Exércitos.

15. 1 Timóteo 4:1, 2 (até *mentiras*), 7, 12 torna-te

1 Ora, o Espírito afirma expressamente que, nos últimos tempos, alguns apostatarão da fé, por obedecerem a espíritos enganadores e a ensinos de demônios,

2 pela hipocrisia dos que falam mentiras,

7 Mas rejeita as fábulas profanas e de velhas caducas. Exercita-te, pessoalmente, na piedade.

12 ... torna-te padrão dos fiéis, na palavra, no procedimento, no amor, na fé, na pureza.

16. Apocalipse 2:18 (até *escreve*), 19, 20, 25, 26, 28 dar-lhe-ei

18 Ao anjo da igreja em Tiatira escreve:

19 Conheço as tuas obras, o teu amor, a tua fé, o teu serviço, a tua perseverança e as tuas últimas obras, mais numerosas do que as primeiras.

20 Tenho, porém, contra ti o tolerares que essa mulher, Jezabel, que a si mesma se declara profetisa, não somente ensine, mas ainda seduza os meus servos a praticarem a prostituição e a comerem coisas sacrificadas aos ídolos.

25 tão somente conservai o que tendes, até que eu venha.

26 Ao vencedor, que guardar até ao fim as minhas obras, eu lhe darei autoridade sobre as nações,

28 ... dar-lhe-ei ainda a estrela da manhã.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

14) 102:10 → Há uma só atração real, a do Espírito. O apontar da agulha magnética para o polo simboliza esse poder que abrange tudo, ou seja, a atração de Deus, a Mente divina.

15) 73:12 → Deus controla o homem, e Deus é o único Espírito. Qualquer outro controle ou atração, por parte daquilo que é chamado espírito, é uma crença mortal que deve ser conhecida por seu fruto — a repetição do mal.

16) 375:13–17 → Ninguém é beneficiado por ceder seu pensamento a qualquer tipo de despotismo mental ou prática mental errônea. Toda prática mental não científica é errônea, não tem poder, e compreender isso a torna sem efeito.

17) 71:1 → Nada é real e eterno — nada é o Espírito — a não ser Deus e Sua ideia. O mal não tem realidade. Não é pessoa, nem lugar, nem coisa, mas é simplesmente uma crença, uma ilusão do senso material.

18) 234:33–35 → Os pensamentos e propósitos maus não têm maior alcance, nem fazem maior dano, do que nossa crença permite.

19) 102:31–2 → A humanidade tem de aprender que o mal não é poder. Seu pretense despotismo é apenas uma fase do nada. A Ciência Cristã despoja o reino do mal e promove, no mais alto grau, o afeto e a virtude nas famílias e, portanto, na comunidade.

Seção 5

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

17. Marcos 13:33 (até *orai*)

33 Estai de sobreaviso, vigiai [e orai].

18. Apocalipse 3:1 (até *escreve*), 2, 3 (até *arrepende-te*), 5 (até *brancas*), 6

1 Ao anjo da igreja em Sardes escreve:

2 Sê vigilante e consolida o resto que estava para morrer, porque não tenho achado íntegras as tuas obras na presença do meu Deus.

3 Lembra-te, pois, do que tens recebido e ouvido, guarda-o e arrepende-te.

5 O vencedor será assim vestido de vestiduras brancas.

6 Quem tem ouvidos, ouça o que o Espírito diz às igrejas.

19. Mateus 24:43 se, 44 (até *apercebidos*)

43 ... se o pai de família soubesse a que hora viria o ladrão, vigiaria e não deixaria que fosse arrombada a sua casa.

44 Por isso, ficai também vós apercebidos.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

20) 324:14 → Sê atento, sóbrio e vigilante. É reto e estreito o caminho que conduz à compreensão de que Deus é a única Vida. É uma luta contra a carne, na qual temos de vencer o pecado, a doença e a morte, quer aqui, quer no além — certamente antes de podermos alcançar a meta do Espírito, ou seja, a vida em Deus.

21) 392:25, 34 → Monta guarda à porta do pensamento. ... Tudo que se relaciona com dor ou prazer tem de vir por meio da mente e, como um guarda que abandona seu posto, admitimos a crença intrusa, esquecendo que, com o auxílio divino, podemos proibir-lhe a entrada.

22) 1:5 → A oração, a vigilância e o trabalho, somados à imolação do ego, são os misericordiosos meios divinos pelos quais se realizou tudo o que foi feito com êxito para a cristianização e a saúde do gênero humano.

23) 267:25–28 → A vestidura do Espírito resplandece “de brancura” como as vestes de Cristo. Portanto, até mesmo neste mundo, “em todo tempo sejam alvas as tuas vestes”.

Seção 6

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

20. Apocalipse 3:7, 8 (até *fechar*), 13

7 Ao anjo da igreja em Filadélfia escreve: Estas coisas diz o santo, o verdadeiro, aquele que tem a chave de Davi, que abre, e ninguém fechará, e que fecha, e ninguém abrirá:

8 Conheço as tuas obras — eis que tenho posto diante de ti uma porta aberta, a qual ninguém pode fechar.

13 Quem tem ouvidos, ouça o que o Espírito diz às igrejas.

21. Atos 3:1–3, 6–8

1 Pedro e João subiam ao templo para a oração da hora nona.

2 Era levado um homem, coxo de nascença, o qual punham diariamente à porta do templo chamada Formosa, para pedir esmola aos que entravam.

3 Vendo ele a Pedro e João, que iam entrar no templo, implorava que lhe dessem uma esmola.

6 Pedro, porém, lhe disse: Não possuo nem prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou: em nome de Jesus Cristo, o Nazareno, anda!

7 E, tomando-o pela mão direita, o levantou; imediatamente, os seus pés e tornozelos se firmaram;

8 de um salto se pôs em pé, passou a andar e entrou com eles no templo, saltando e louvando a Deus.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

24) 481:2 → O homem deve obediência a Deus, o Espírito, e a nada mais. O Ser de Deus é a infinidade, a liberdade, a harmonia e a felicidade ilimitada. “Onde está o Espírito do Senhor, aí há liberdade.” Assim como os sumos sacerdotes de outrora, o homem está livre “para entrar no Santo dos Santos” — o reino de Deus.

25) 182:31 → A lei do Cristo, ou seja, da Verdade, faz com que tudo seja possível ao Espírito; mas as chamadas leis da matéria tornariam ineficaz o Espírito e exigiriam obediência aos códigos materialistas, afastando-se assim da base de um único Deus, um único legislador. Supor que Deus estabeleça leis de desarmonia é um erro; as desarmonias não têm apoio na natureza nem na lei divina, por muito que se diga em contrário.

26) 393:13 → Eleva-te na força do Espírito para resistir a tudo o que é dessemelhante do bem. Deus fez o homem capaz disso, e nada pode invalidar a capacidade e o poder divinamente outorgados ao homem.

27) 425:23–25 → A consciência constrói um corpo melhor quando a fé na matéria é vencida. Corrige tu a crença material por meio da compreensão espiritual, e o Espírito te formará de novo.

28) 428:9 → Despojar o pensamento daquilo em que erradamente confia e das evidências materiais, para que os fatos espirituais do existir possam aparecer — esse é o grande triunfo por meio do qual expulsaremos o falso e daremos lugar ao verdadeiro. Assim, poderemos alicerçar na verdade o santuário, ou seja, o corpo, do qual “Deus é o arquiteto e edificador”.

Seção 7

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

22. 1 Tessalonicenses 5:19

19 Não apagueis o Espírito.

23. Apocalipse 3:14 (até *escreve*), 15, 19, 20, 22

14 Ao anjo da igreja em Laodiceia escreve:

15 Conheço as tuas obras, que nem és frio nem quente. Quem dera fosses frio ou quente!

19 Eu repreendo e disciplino a quantos amo. Sê, pois, zeloso e arrepende-te.

20 Eis que estou à porta e bato; se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, entrarei em sua casa e cearei com ele, e ele, comigo.

22 Quem tem ouvidos, ouça o que o Espírito diz às igrejas.

24. Efésios 5:18 *enchei-vos*, 19

18 ... enchei-vos do Espírito,

19 falando entre vós com salmos, entoando e louvando de coração ao Senhor com hinos e cânticos espirituais.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

29) 599:5–6 (até 1º .) → **ZELO**. A animação refletida da Vida, da Verdade e do Amor.

30) 35:21–26 → Nossa igreja está construída sobre o Princípio divino, o Amor. Só podemos nos unir a essa igreja à medida que nascemos de novo do Espírito e alcançamos a Vida que é a Verdade e a Verdade que é a Vida, ao produzir os frutos do Amor — expulsando o erro e curando os doentes.

31) 234:5 → Tudo o que inspira com a sabedoria, a Verdade ou o Amor — seja um cântico, um sermão, ou a Ciência — abençoa a família humana com migalhas de conforto que caem da mesa de Cristo, alimentando os famintos e dando água viva aos sedentos.

32) 249:7–11 → Sintamos a energia divina do Espírito, que nos traz a uma vida nova e que não reconhece nenhum poder, mortal ou material, capaz de praticar destruição. Regozijemo-nos por estarmos sujeitos às divinas “autoridades que existem”.