

Tema: **A Alma e o corpo** (15 a 21 de novembro de 2021)

Texto áureo – 1 Coríntios 6:20

...glorificai a Deus no vosso corpo, e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus.*

**Conforme a versão King James*

Leitura alternada – Isaías 2:2, 17, 18 [Bíblia Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

– 2 Coríntios 5:1, 4–6, 8, 17 [Bíblia Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

2 Nos últimos dias, acontecerá que o monte da Casa do Senhor será estabelecido no cimo dos montes e se elevará sobre os outeiros, e para ele afluirão todos os povos.

17 A arrogância do homem será abatida, e a sua altivez será humilhada; só o Senhor será exaltado naquele dia.

18 Os ídolos serão de todo destruídos.

1 Sabemos que, se a nossa casa terrestre deste tabernáculo se desfizer, temos da parte de Deus um edifício, casa não feita por mãos, eterna, nos céus.

4 Pois, na verdade, os que estamos neste tabernáculo gememos angustiados, não por querermos ser despidos, mas revestidos, para que o mortal seja absorvido pela vida.

5 Ora, foi o próprio Deus quem nos preparou para isto, outorgando-nos o penhor do Espírito.

6 Temos, portanto, sempre bom ânimo, sabendo que, enquanto no corpo, estamos ausentes do Senhor;

8 Entretanto, estamos em plena confiança, preferindo deixar o corpo e habitar com o Senhor.

17 E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas.

Seção 1

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

1. Salmos 90:1, 17 (até *Deus*)

1. Senhor, tu tens sido o nosso refúgio, de geração em geração.
17. Seja sobre nós a graça do Senhor, nosso Deus.

2. Atos 17:24, 25, 28 (até *existimos*)

24. O Deus que fez o mundo e tudo o que nele existe, sendo ele Senhor do céu e da terra, não habita em santuários feitos por mãos humanas.
25. Nem é servido por mãos humanas, como se de alguma coisa precisasse; pois ele mesmo é quem a todos dá vida, respiração e tudo mais;
28. pois nele vivemos, e nos movemos, e existimos.

3. Jó 23:13 se

13. ... se ele resolveu alguma coisa, quem o pode dissuadir? O que ele deseja, isso fará.

4. Isaías 43:1 *agora*, 10, 20 *porei*, 21

1. ... agora, assim diz o SENHOR, que te criou, ó Jacó, e que te formou, ó Israel: Não temas, porque eu te remi; chamei-te pelo teu nome, tu és meu.
10. Vós sois as minhas testemunhas, diz o SENHOR, o meu servo a quem escolhi; para que o saibais, e me creiais, e entendais que sou eu mesmo, e que antes de mim deus nenhum se formou, e depois de mim nenhum haverá.
20. ... porei águas no deserto e rios, no ermo, para dar de beber ao meu povo, ao meu escolhido,
21. ao povo que formei para mim, para celebrar o meu louvor.

5. Jeremias 32:38, 41

38. Eles serão o meu povo, e eu serei o seu Deus.
41. Alegar-me-ei por causa deles e lhes farei bem; plantá-los-ei firmemente nesta terra, de todo o meu coração e de toda a minha alma.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

1) 466:21–22 (até 1º .) → A palavra Alma ou Espírito designa a Deidade e nada mais.

2) 335:15–22 → Visto que a Alma e o Espírito são um, Deus e a Alma são um, e esse um nunca está contido em uma mente limitada ou em um corpo limitado. O Espírito é eterno, divino. Nada, a não ser o Espírito, a Alma, pode originar a Vida, pois o Espírito é superior a tudo o mais. Por ser imortal, a Alma não existe na mortalidade. A Alma tem de ser incorpórea para ser o Espírito, pois o Espírito não é finito.

3) 482:2 → O pensamento humano adulterou o significado da palavra *alma* com a hipótese de que a alma seja uma inteligência ao mesmo tempo boa e má, residente na matéria. Pode-se sempre encontrar o modo apropriado de usar a palavra *alma*, substituindo-a pela palavra *Deus*, onde é necessário o significado divino. Em outros casos, emprega a palavra *senso* e terás a significância científica. Como é usada na Ciência Cristã, a palavra Alma é propriamente um sinônimo do Espírito, Deus; mas fora da Ciência, alma equivale a senso, sensação material.

4) 285:16–18 → O Espírito não é físico. A crença de que um corpo material seja o homem é uma concepção errada sobre o homem.

5) 280:25–31 → Corretamente compreendido, o homem, em vez de possuir uma forma material dotada de sensação, tem um corpo isento de sensação; e Deus, a Alma do homem e de toda a existência, sendo perpétuo em Sua própria individualidade, harmonia e imortalidade, propicia ao homem essas qualidades e nele as perpetua — por meio da Mente, não da matéria.

6) 247:16 → Homens e mulheres imortais são modelos do senso espiritual, traçados pela Mente perfeita, refletindo aquelas concepções mais elevadas de beleza que transcendem todo o senso material.

Seção 2

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

6. Isaías 2:22

22. Afastai-vos, pois, do homem cujo fôlego está no seu nariz. Pois em que é ele estimado?

7. Salmos 34:17, 19, 22

17. Clamam os justos, e o SENHOR os escuta e os livra de todas as suas tribulações.

19. Muitas são as aflições do justo, mas o SENHOR de todas o livra.

22. O SENHOR resgata a alma dos seus servos, e dos que nele confiam nenhum será condenado.

8. Salmos 19:7, 8

7. A lei do SENHOR é perfeita e restaura a alma; o testemunho do SENHOR é fiel e dá sabedoria aos símplices.

8. Os preceitos do SENHOR são retos e alegram o coração; o mandamento do SENHOR é puro e ilumina os olhos.

9. 1 Coríntios 3:9 *lavoura*, 17 2º *o santuário*

9. ... *lavoura* de Deus, edifício de Deus sois vós.

17. ... *o santuário* de Deus, que sois vós, é sagrado.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

7) 477:20–26 → *Pergunta*. — O que são o corpo e a Alma?

Resposta. — A identidade é a reflexão do Espírito, o reflexo em variadíssimas formas do Princípio vivente, o Amor. A Alma é a substância, a Vida e a inteligência do homem, a qual é individualizada, mas não na matéria. A Alma nunca pode refletir algo que seja inferior ao Espírito.

8) 467:17–28 (até 2º .) → A Ciência revela o Espírito, a Alma, não como se estivesse no corpo, e revela a Deus não como se estivesse no homem, mas como sendo refletido pelo homem. O maior não pode estar no menor. A crença de que o maior possa estar no menor é um erro que dá maus resultados. Uma diretriz importante na Ciência da Alma é que o Princípio não está contido na sua ideia. O Espírito, a Alma, não está confinado no homem e nunca está na matéria. Raciocinamos imperfeitamente quando partimos do efeito para achar a causa e concluímos que a matéria seja o efeito do Espírito; mas o raciocínio *a priori* mostra que a existência material é enigmática. É o Espírito que dá a ideia mental verdadeira.

9) 287:5 → O erro supõe que o homem seja tanto mental quanto material. A Ciência divina contradiz esse postulado e afirma a identidade espiritual do homem.

10) 265:11 → Esse senso científico do existir, que abandona a matéria pelo Espírito, não sugere de modo algum a absorção do homem na Deidade nem a perda de sua identidade, mas proporciona ao homem uma individualidade mais ampla, uma esfera mais extensa de pensamento e de ação, um amor de maior alcance, uma paz mais elevada e mais permanente.

Seção 3

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

10. Marcos 3:7, 8, 10, 11, 22–27

7. Retirou-se Jesus com os seus discípulos para os lados do mar. Seguiu-o da Galiléia uma grande multidão. Também da Judéia,

8. de Jerusalém, da Iduméia, dalém do Jordão e dos arredores de Tiro e de Sidom uma grande multidão, sabendo quantas coisas Jesus fazia, veio ter com ele.

10. Pois curava a muitos, de modo que todos os que padeciam de qualquer enfermidade se arrojavam a ele para o tocar.

11. Também os espíritos imundos, quando o viam, prostravam-se diante dele e exclamavam: Tu és o Filho de Deus!

22. Os escribas, que haviam descido de Jerusalém, diziam: Ele está possesso de Belzebu. E: É pelo maior dos demônios que expelle os demônios.

23. Então, convocando-os Jesus, lhes disse, por meio de parábolas: Como pode Satanás expelir a Satanás?

24. Se um reino estiver dividido contra si mesmo, tal reino não pode subsistir;

25. se uma casa estiver dividida contra si mesma, tal casa não poderá subsistir.

26. Se, pois, Satanás se levantou contra si mesmo e está dividido, não pode subsistir, mas perece.

27. Ninguém pode entrar na casa do valente para roubar-lhe os bens, sem primeiro amarrá-lo; e só então lhe saqueará a casa.

11. João 5:1–9 *havia, 14*

1. ... havia uma festa dos judeus, e Jesus subiu para Jerusalém.

2. Ora, existe ali, junto à Porta das Ovelhas, um tanque, chamado em hebraico Betesda, o qual tem cinco pavilhões.

3. Nestes, jazia uma multidão de enfermos, cegos, coxos, paralíticos

4. [esperando que se movesse a água. Porquanto um anjo descia em certo tempo, agitando-a; e o primeiro que entrava no tanque, uma vez agitada a água, sarava de qualquer doença que tivesse].

5. Estava ali um homem enfermo havia trinta e oito anos.

6. Jesus, vendo-o deitado e sabendo que estava assim há muito tempo, perguntou-lhe: Queres ser curado?

7. Respondeu-lhe o enfermo: Senhor, não tenho ninguém que me ponha no tanque, quando a água é agitada; pois, enquanto eu vou, desce outro antes de mim.

8. Então, lhe disse Jesus: Levanta-te, toma o teu leito e anda.

9. Imediatamente, o homem se viu curado e, tomando o leito, pôs-se a andar. E aquele dia era sábado.

14. Mais tarde, Jesus o encontrou no templo e lhe disse: Olha que já estás curado; não peques mais, para que não te suceda coisa pior.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

11) 210:16 → Jesus curava a doença e o pecado pelo mesmo e único sistema metafísico.

12) 122:7 → O quadro invertido da Ciência da Alma, apresentado pelos sentidos materiais, foi desmascarado de maneira prática há mil e novecentos anos pelas demonstrações de Jesus; apesar disso, esses chamados sentidos ainda subordinam a mente mortal ao corpo mortal, e designam certas partes da matéria, tais como o cérebro e os nervos, como sedes da dor e do prazer, de onde a matéria comunica a essa mente, assim chamada, seu estado de felicidade ou sofrimento.

13) 400:3 → A mente mortal é o “valente” que tem de ser subjugado antes que sua influência sobre a saúde e a moral possa ser eliminada. Vencido esse erro, podemos despojar o “valente” de seus bens — a saber, o pecado e a doença.

14) 583:11 → **CRISTO**. A divina manifestação de Deus, que vem à carne para destruir o erro encarnado.

15) 162:4 → A Ciência Cristã traz ao corpo a luz solar da Verdade, que revigora e purifica. A Ciência Cristã age como alterante, neutralizando o erro com a Verdade. Modifica secreções, elimina fluidos nocivos, dissolve tumores, relaxa músculos enrijecidos e restaura a saúde dos ossos. O efeito dessa Ciência consiste em sacudir a mente humana, levando-a a uma mudança de base, sobre a qual possa ceder à harmonia da Mente divina.

16) 111:27–30 → Depois de um longo exame de minha descoberta e de sua demonstração na cura dos doentes, este fato ficou evidente para mim — que a Mente governa o corpo, não parcial, mas inteiramente.

17) 307:26–27 → A Mente divina é a Alma do homem e dá ao homem domínio sobre todas as coisas.

Seção 4

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

12. Mateus 9:35

35. E percorria Jesus todas as cidades e povoados, ensinando nas sinagogas, pregando o evangelho do reino e curando toda sorte de doenças e enfermidades.

13. Mateus 12:22, 23

22. Então, lhe trouxeram um endemoninhado, cego e mudo; e ele o curou, passando o mudo a falar e a ver.

23. E toda a multidão se admirava e dizia: É este, porventura, o Filho de Davi?

14. 1 Coríntios 2:9 *Nem, 10*

9. ... Nem olhos viram, nem ouvidos ouviram, nem jamais penetrou em coração humano o que Deus tem preparado para aqueles que o amam.

10. Mas Deus no-lo revelou pelo Espírito; porque o Espírito a todas as coisas perscruta, até mesmo as profundezas de Deus.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

18) 274:12–16 (até 2º .) → Os sentidos do Espírito permanecem no Amor e demonstram a Verdade e a Vida. Logo, o Cristianismo e a Ciência que o explica têm como base a compreensão espiritual e suplantam as chamadas leis da matéria. Jesus demonstrou essa grandiosa verdade.

19) 359:11 → Embora afirmes que os sentidos materiais são indispensáveis para a existência ou entidade do homem, tens de mudar o conceito humano sobre a vida e, por fim, conhecer-te a ti mesmo espiritual e cientificamente. A prova da existência do Espírito, da Alma, só é palpável ao senso espiritual e não é perceptível aos sentidos materiais, que só tomam conhecimento daquilo que é o oposto do Espírito.

20) 214:30–1 → Nem idade nem acidente podem interferir nos sentidos da Alma, e não há outros sentidos reais. É evidente que o corpo, como matéria, não tem sensação própria, e não há esquecimento para a Alma e suas faculdades. Os sentidos do Espírito são isentos de dor e estão para sempre em paz.

21) 194:7 → Quando a crença errônea é corrigida, a Verdade envia uma mensagem de saúde ao corpo inteiro.

22) 487:7 → Há mais Cristianismo em ver e ouvir espiritualmente, do que materialmente. Há mais Ciência no exercício perpétuo das faculdades da Mente, do que na sua perda. Não é possível perdê-las, visto que a Mente subsiste. A compreensão disso deu vista aos cegos e audição aos surdos séculos atrás e repetirá essa maravilha.

Seção 5

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

15. 1 Coríntios 6:19, 20

19. Acaso, não sabeis que o vosso corpo é santuário do Espírito Santo, que está em vós, o qual tendes da parte de Deus, e que não sois de vós mesmos?

20. Porque fostes comprados por preço. Agora, pois, glorificai a Deus no vosso corpo.

16. 1 Coríntios 9:24–26

24. Não sabeis vós que os que correm no estádio, todos, na verdade, correm, mas um só leva o prêmio? Correi de tal maneira que o alcanceis.

25. Todo atleta em tudo se domina; aqueles, para alcançar uma coroa corruptível; nós, porém, a incorruptível.

26. Assim corro também eu, não sem meta; assim luto, não como desferindo golpes no ar.

17. Romanos 12:1, 2

1. Rogo-vos, pois, irmãos, pelas misericórdias de Deus, que apresenteis o vosso corpo por sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional.

2. E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

23) 208:23 → Um corpo material expressa apenas uma mente mortal e material. O homem mortal possui esse corpo e o torna harmonioso ou desarmonioso, segundo as imagens de pensamento que nele são gravadas. Envolve teu corpo no pensamento e deverias delinear nele pensamentos de saúde, não de doença. Deverias banir todos os pensamentos de doença, de pecado e de outras crenças incluídas na matéria. Por ser imortal, o homem tem vida perfeita, indestrutível. É a crença mortal que torna o corpo desarmonioso e enfermo, na proporção em que a ignorância, o *medo* ou a vontade humana governe os mortais.

24) 223:3 → Mais cedo ou mais tarde aprenderemos que os grilhões da capacidade finita do homem são forjados pela ilusão de que ele viva no corpo em vez de na Alma, na matéria em vez de no Espírito.

25) 393:12 → Toma posse de teu corpo e governa-lhe a sensação e a ação. Eleva-te na força do Espírito para resistir a tudo o que é dessemelhante do bem. Deus fez o homem capaz disso, e nada pode invalidar a capacidade e o poder divinamente outorgados ao homem.

26) 428:9 → Despojar o pensamento daquilo em que erradamente confia e das evidências materiais, para que os fatos espirituais do existir possam aparecer — esse é o grande triunfo por meio do qual expulsaremos o falso e daremos lugar ao verdadeiro. Assim, poderemos alicerçar na verdade o santuário, ou seja, o corpo, do qual “Deus é o arquiteto e edificador”.

27) 302:20 → A Ciência do existir revela que o homem é perfeito, assim como o Pai é perfeito, porque a Alma, a Mente do homem espiritual, é Deus, o Princípio divino da totalidade do existir, e porque esse homem real é governado pela Alma, não pelos sentidos, pela lei do Espírito, não pelas chamadas leis da matéria.

Seção 6

- **Bíblia** [Almeida Revista e Atualizada - (C) 1993 - Sociedade Bíblica do Brasil]

18. Mateus 6:22

22. São os olhos a lâmpada do corpo. Se os teus olhos forem bons, todo o teu corpo será luminoso;

19. 1 Tessalonicenses 5:5 vós (até *dia*), 21, 23

5. ... vós todos sois filhos da luz e filhos do dia;

21. julgai todas as coisas, retende o que é bom;

23. O mesmo Deus da paz vos santifique em tudo; e o vosso espírito, alma e corpo sejam conservados íntegros e irrepreensíveis na vinda de nosso Senhor Jesus Cristo.

20. 2 Coríntios 3:4, 5, 18

4. E é por intermédio de Cristo que temos tal confiança em Deus;

5. não que, por nós mesmos, sejamos capazes de pensar alguma coisa, como se partisse de nós; pelo contrário, a nossa suficiência vem de Deus.

18. E todos nós, com o rosto desvendado, contemplando, como por espelho, a glória do Senhor, somos transformados, de glória em glória, na sua própria imagem, como pelo Senhor, o Espírito.

- **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (autoria: Mary Baker Eddy / The Christian Science Board of Directors)

28) 114:23–28 → A Ciência Cristã explica que toda causa e todo efeito são mentais, não físicos. Ela levanta o véu do mistério que envolve a Alma e o corpo. Mostra a relação científica do homem com Deus, desembaraça as ambiguidades entrelaçadas do existir e liberta o pensamento aprisionado.

29) 442:21–24 → Quando o Cristo transforma uma crença de pecado ou de enfermidade em uma crença melhor, então a crença se dissolve na compreensão espiritual, e o pecado, a doença e a morte desaparecem.

30) 264:10, 30 → Temos de olhar para onde queremos caminhar, e temos de agir como possuidores de todo o poder dAquele em quem existimos.

Quando aprendemos o caminho na Ciência Cristã e reconhecemos o existir espiritual do homem, vemos e compreendemos a criação de Deus — todas as glórias da terra e do céu e do homem.

31) 76:23–27 → A alegria isenta de pecado — a perfeita harmonia e imortalidade da Vida, possuindo a beleza e o bem ilimitados e divinos, sem nenhum prazer ou dor corpóreos — constitui o único homem verdadeiro, indestrutível, cujo existir é espiritual.

32) 249:32 (somente) → O homem é o reflexo da Alma.