

Tema: **O Espírito** (02 a 08 de agosto de 2021)

**Texto áureo – Gálatas 5:22, 23**

...o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio. Contra estas coisas não há lei.

**Leitura alternada – Isaías 57:14, 15, 19; 61:1**

**– Efésios 4:1–4, 31, 32**

14 ...Aterrai, aterrai, preparai o caminho, tirai os tropeços do caminho do meu povo.

15 **Porque assim diz o Alto, o Sublime, que habita a eternidade, o qual tem o nome de Santo: Habito no alto e santo lugar, mas habito também com o contrito e abatido de espírito, para vivificar o espírito dos abatidos e vivificar o coração dos contritos.**

19 Como fruto dos seus lábios criei a paz, paz para os que estão longe e para os que estão perto, diz o Senhor, e eu o sararei.

1 **O Espírito do Senhor Deus está sobre mim, porque o Senhor me ungiu para pregar boas-novas aos quebrantados, enviou-me a curar os quebrantados de coração, a proclamar libertação aos cativos e a pôr em liberdade os algemados;**

1 Rogo-vos, pois, eu, o prisioneiro no Senhor, que andeis de modo digno da vocação a que fostes chamados,

2 **com toda a humildade e mansidão, com longanimidade, suportando-vos uns aos outros em amor,**

3 **esforçando-vos diligentemente por preservar a unidade do Espírito no vínculo da paz;**

4 **há somente um corpo e um Espírito, como também fostes chamados numa só esperança da vossa vocação;**

31 Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia.

32 **Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou.**

## Seção 1

### - A Bíblia

#### 1. Isaías 45:5, 6, 8

5. Eu sou o SENHOR, e não há outro; além de mim não há Deus; eu te cingirei, ainda que não me conheces.

6. Para que se saiba, até ao nascente do sol e até ao poente, que além de mim não há outro; eu sou o SENHOR, e não há outro.

8. Destilai, ó céus, dessas alturas, e as nuvens chovam justiça; abra-se a terra e produza a salvação, e juntamente com ela brote a justiça; eu, o SENHOR, as criei.

#### 2. Isaías 59:21 *o meu*

21. ... o meu Espírito, que está sobre ti, e as minhas palavras, que pus na tua boca, não se apartarão dela, nem da de teus filhos, nem da dos filhos de teus filhos, não se apartarão desde agora e para todo o sempre, diz o SENHOR.

#### 3. Romanos 8:16

16. O próprio Espírito testifica com o nosso espírito que somos filhos de Deus.

### - Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

1) 503:28 → Deus, o Espírito, que permanece na infinita luz e harmonia de onde emana a ideia verdadeira, nunca é refletido por algo que não seja o bem.

2) 481:8–10 → O senso material nunca ajuda os mortais a entender o Espírito, Deus. É unicamente pelo senso espiritual que o homem compreende e ama a Deidade.

3) 252:16–19, 33–9 → A evidência errônea do senso material está em flagrante contraste com o testemunho do Espírito. O senso material ergue a voz com arrogância, como se fosse realidade, e diz:

Sou inteiramente desonesto, e ninguém sabe.

O Espírito, dando testemunho em contrário, diz: Eu sou o Espírito. O homem, cujos sentidos são espirituais, é minha semelhança. Ele reflete a compreensão infinita, pois Eu sou a Infinitude. A beleza da santidade, a perfeição do existir, a glória imperecível — tudo isso é Meu, pois Eu sou Deus. Eu dou imortalidade ao homem, pois Eu sou a Verdade. Incluo e proporciono a felicidade suprema, pois Eu sou o Amor. Dou vida sem começo e sem fim, pois Eu sou a Vida. Sou supremo e dou tudo, pois Eu sou a Mente. Sou a substância de tudo, porque EU SOU O QUE SOU.

## Seção 2

### - A Bíblia

#### 4. Jó 32:8 *há*

8. ... há um espírito no homem, e o sopro do Todo-Poderoso o faz sábio.

#### 5. Salmos 143:1, 10 (até *Espírito*)

1. Atende, SENHOR, a minha oração, dá ouvidos às minhas súplicas. Responde-me, segundo a tua fidelidade, segundo a tua justiça.

10. Ensina-me a fazer a tua vontade, pois tu és o meu Deus; guie-me o teu bom Espírito.

#### 6. 1 João 4:1, 6, 13

1. Amados, não deis crédito a qualquer espírito; antes, provai os espíritos se procedem de Deus, porque muitos falsos profetas têm saído pelo mundo fora.

6. Nós somos de Deus; aquele que conhece a Deus nos ouve; aquele que não é da parte de Deus não nos ouve. Nisto reconhecemos o espírito da verdade e o espírito do erro.

13. Nisto conhecemos que permanecemos nele, e ele, em nós: em que nos deu do seu Espírito.

### - Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

4) 505:17–18, 21–22 → O Espírito proporciona a compreensão que eleva a consciência e conduz a toda a verdade. ... O senso espiritual é o discernimento do bem espiritual.

5) 277:10 → Se o bem e a espiritualidade são reais, então o mal e a materialidade são irreais e não podem ser o resultado de um Deus infinito, o bem.

6) 206:34–5 → Existem crenças no mal, muitas vezes chamadas espíritos maus; mas esses males não são o Espírito, pois no Espírito não existe o mal. Deus é o Espírito, por isso, na proporção em que avançamos espiritualmente o mal fica mais óbvio e repugnante até desaparecer de nossa vida.

7) 428:9–13, 19 → Despojar o pensamento daquilo em que erradamente confia e das evidências materiais, para que os fatos espirituais do existir possam aparecer — esse é o grande triunfo por meio do qual expulsaremos o falso e daremos lugar ao verdadeiro.

Temos de compreender a capacidade da força mental, de remover os conceitos humanos errôneos e substituí-los pela vida que é espiritual, não material.

8) 325:2–5 → Aquele que tem a verdadeira ideia do bem, se desprende de todo o senso do mal e, por essa razão, vai sendo conduzido às realidades imperecíveis do Espírito.

9) 467:28 (somente) → É o Espírito que dá a ideia mental verdadeira.

### Seção 3

#### - A Bíblia

##### **7. Deuteronômio 6:4, 5**

4. Ouve, Israel, o SENHOR, nosso Deus, é o único SENHOR.

5. Amarás, pois, o SENHOR, teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma e de toda a tua força.

##### **8. 2 Samuel 5:4, 10**

4. Da idade de trinta anos era Davi quando começou a reinar; e reinou quarenta anos.

10. Ia Davi crescendo em poder cada vez mais, porque o SENHOR, Deus dos Exércitos, era com ele.

##### **9. 1 Crônicas 12:16–18**

16. Também vieram alguns dos filhos de Benjamim e de Judá a Davi, à fortaleza.

17. Davi lhes saiu ao encontro e lhes falou, dizendo: Se vós vindes a mim pacificamente e para me ajudar, o meu coração se unirá convosco; porém, se é para me entregardes aos meus adversários, não havendo maldade em mim, o Deus de nossos pais o veja e o repreenda.

18. Então, entrou o Espírito em Amasai, cabeça de trinta, e disse: Nós somos teus, ó Davi, e contigo estamos, ó filho de Jessé! Paz, paz seja contigo! E paz com os que te ajudam! Porque o teu Deus te ajuda. Davi os recebeu e os fez capitães de tropas.

#### - Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

**10) 167:19** → Para teres um só Deus e te valeres do poder do Espírito, tens de amar a Deus supremamente.

**11) 340:15** → O Primeiro Mandamento é meu texto favorito. Ele demonstra a Ciência Cristã. Inculca a triunidade de Deus, o Espírito, a Mente; indica que o homem não terá outro espírito ou outra mente a não ser Deus, o bem eterno, e que todos os homens terão uma única e a mesma Mente. O Princípio divino do Primeiro Mandamento é a base da Ciência do existir, pela qual o homem demonstra a saúde, a santidade e a vida eterna. Um só Deus infinito, o bem, unifica homens e nações; estabelece a fraternidade dos homens; põe fim às guerras; cumpre o preceito das Escrituras: “Amarás o teu próximo como a ti mesmo”; aniquila a idolatria pagã e a cristã — tudo o que está errado nos códigos sociais, civis, criminais, políticos e religiosos; estabelece a igualdade dos sexos; anula a maldição sobre o homem, e não deixa nada que possa pecar, sofrer, ser punido ou destruído.

## Seção 4

### - A Bíblia

#### 10. 1 Coríntios 14:15 *Orarei*

15. ... Orarei com o espírito, mas também orarei com a mente; cantarei com o espírito, mas também cantarei com a mente.

#### 11. João 6:63 (até *aproveita*)

63. O espírito é o que vivifica; a carne para nada aproveita.

#### 12. Romanos 8:6, 8, 9 (até *em vós*)

6. Porque o pendor da carne dá para a morte, mas o do Espírito, para a vida e paz.

8. Portanto, os que estão na carne não podem agradar a Deus.

9. Vós, porém, não estais na carne, mas no Espírito, se, de fato, o Espírito de Deus habita em vós.

### - Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

12) 356:16 → Jesus sabia que “o espírito é o que vivifica; a carne para nada aproveita”.

13) 200:20 → O suposto antípoda do divino Espírito infinito é a chamada alma humana ou espírito humano, em outras palavras, os cinco sentidos — a carne que faz guerra ao Espírito. Esses chamados sentidos materiais têm de ceder ao Espírito infinito, denominado Deus.

14) 99:22 → As correntezas calmas e fortes da verdadeira espiritualidade, cujas manifestações são a saúde, a pureza e a imolação do ego, têm de aprofundar a experiência humana, até que se veja que as crenças da existência material não passam de insolente imposição, e até que o pecado, a doença e a morte cedam lugar, para sempre, à demonstração científica do Espírito divino e ao homem de Deus, homem este espiritual e perfeito.

15) 264:25 → O viver e a felicidade espirituais são as únicas evidências pelas quais podemos reconhecer a verdadeira existência e sentir a paz inefável que provém de um amor espiritual que preenche todo o pensamento.

## Seção 5

### - A Bíblia

#### 13. Salmos 139:1, 7, 9, 10

1. SENHOR, tu me sondas e me conheces.
7. Para onde me ausentarei do teu Espírito? Para onde fugirei da tua face?
9. se tomo as asas da alvorada e me detenho nos confins dos mares,
10. ainda lá me haverá de guiar a tua mão, e a tua destra me susterá.

#### 14. Marcos 3:7 (até *mar*)

7. Retirou-se Jesus com os seus discípulos para os lados do mar.

#### 15. Marcos 4:37–39

37. Ora, levantou-se grande temporal de vento, e as ondas se arremessavam contra o barco, de modo que o mesmo já estava a encher-se de água.
38. E Jesus estava na popa, dormindo sobre o travesseiro; eles o despertaram e lhe disseram: Mestre, não te importa que pereçamos?
39. E ele, despertando, repreendeu o vento e disse ao mar: Acalma-te, emudece! O vento se aquietou, e fez-se grande bonança.

### - Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

**16) 264:16** → Quando compreendemos que a Vida é o Espírito e nunca está na matéria nem é constituída de matéria, essa compreensão se expande até ser completa em si mesma, achando tudo em Deus, o bem, sem necessitar de nenhuma outra consciência.

**17) 134:26** → Jesus disse: “Pai... eu sabia que sempre me ouves”; e ele ressuscitou Lázaro, acalmou a tempestade, curou os doentes, andou sobre as águas. Há autoridade divina para crer na superioridade do poder espiritual sobre a resistência material.

**18) 184:27** → Uma mulher que eu curei de tuberculose respirava sempre com grande dificuldade, quando soprava o vento de leste. Sentei-me silenciosamente a seu lado por alguns momentos. Sua respiração se tornou suave. As inspirações eram profundas e naturais. Então eu lhe pedi que olhasse para o cata-vento. Ela olhou e viu que indicava vento de leste. O vento não havia mudado, mas sim o pensamento dela a respeito do vento, e assim a dificuldade de respirar desaparecera. Não havia sido o vento a produzir a dificuldade. Meu tratamento metafísico mudou a ação de sua crença sobre os pulmões, e ela nunca mais sofreu com os ventos de leste, mas sim recuperou a saúde.

**19) 333:18–22** → Em todas as gerações, tanto antes como depois da era cristã, o Cristo, como a ideia espiritual — o reflexo de Deus — vem com certa medida de poder e de graça a todos os que estejam preparados para receber o Cristo, a Verdade.

**20) 14:11–16** → Toma consciência, por um só momento, de que a Vida e a inteligência são puramente espirituais — que não estão na matéria nem são constituídas de matéria — e o corpo já não se queixará de coisa alguma. Se estiveres sofrendo de uma crença na enfermidade, repentinamente constatarás que estás bem.

**21) 506:10–13** → Por meio da Ciência divina, o Espírito, Deus, une a compreensão à harmonia eterna. O pensamento calmo e elevado, isto é, a percepção espiritual, está em paz.

## Seção 6

### - A Bíblia

#### 16. Ageu 2:4 *eu, 5 o meu*

4. ... eu sou convosco, diz o SENHOR dos Exércitos;
5. ... o meu Espírito habita no meio de vós; não temais.

#### 17. Lucas 4:14 *Jesus*

14. ... Jesus, no poder do Espírito, regressou para a Galiléia, e a sua fama correu por toda a circunvizinhança.

#### 18. Lucas 8:27–35 (até *de Jesus*)

27. Logo ao desembarcar, veio da cidade ao seu encontro um homem possesso de demônios que, havia muito, não se vestia, nem habitava em casa alguma, porém vivia nos sepulcros.

28. E, quando viu a Jesus, prostrou-se diante dele, exclamando e dizendo em alta voz: Que tenho eu contigo, Jesus, Filho do Deus Altíssimo? Rogo-te que não me atormentes.

29. Porque Jesus ordenara ao espírito imundo que saísse do homem, pois muitas vezes se apoderara dele. E, embora procurassem conservá-lo preso com cadeias e grilhões, tudo despedaçava e era impelido pelo demônio para o deserto.

30. Perguntou-lhe Jesus: Qual é o teu nome? Respondeu ele: Legião, porque tinham entrado nele muitos demônios.

31. Rogavam-lhe que não os mandasse sair para o abismo.

32. Ora, andava ali, pastando no monte, uma grande manada de porcos; rogaram-lhe que lhes permitisse entrar naqueles porcos. E Jesus o permitiu.

33. Tendo os demônios saído do homem, entraram nos porcos, e a manada precipitou-se despenhadeiro abaixo, para dentro do lago, e se afogou.

34. Os porquinhos, vendo o que acontecera, fugiram e foram anunciá-lo na cidade e pelos campos.

35. Então, saiu o povo para ver o que se passara, e foram ter com Jesus.

#### 19. 2 Timóteo 1:7 *Deus*

7. ... Deus não nos tem dado espírito de covardia, mas de poder, de amor e de moderação.

### - Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

**22) 480:3–5** → Ali onde está o Espírito de Deus, e não há lugar onde Deus não esteja, o mal se reduz a nada — o oposto daquilo que o Espírito é.

**23) 26:10–14** → O Cristo era o Espírito ao qual Jesus se referiu nas suas próprias declarações: “Eu sou o caminho, e a verdade, e a vida”; “Eu e o Pai somos um”. Esse Cristo, o caráter divino do homem Jesus, era sua natureza divina, a santidade que o animava.

**24) 411:14** → Consta que Jesus, certa vez, perguntou o nome de uma doença — uma doença que os modernos chamariam de demência. O demônio, o mal, respondeu que seu nome era Legião. Então Jesus expulsou o mal, e o louco ficou mudado e no mesmo instante ficou são. As Escrituras parecem frisar que Jesus fez com que o mal se visse a si mesmo e assim ficasse destruído.

**25) 543:5** → A imagem do Espírito não pode ser apagada, pois ela é a ideia da Verdade e não muda, mas sim fica mais nítida na sua beleza, devido à morte do erro.

**26) 411:24–34** → A doença é uma imagem exteriorizada do pensamento. O estado mental é chamado estado material. Tudo o que é acolhido na mente mortal como condição física, aparece como imagem no corpo.

Sempre começa teu tratamento acalmando o medo dos pacientes. Assegura-lhes, silenciosamente, que não estão sujeitos a doenças e perigos. Observa o resultado dessa regra simples da Ciência Cristã e verás que ela alivia os sintomas de toda doença. Se consegues eliminar inteiramente o medo, teu paciente é curado.

**27) 421:12–21** → Se sobrevier uma crise quando tratas um paciente, debes-lhe tratar menos a doença e mais a perturbação ou fermentação mental, e subjugar os sintomas, eliminando a crença de que essa quimicalização produza dor ou doença. Insiste com veemência no fato grandioso que se aplica a todas as situações, o de que Deus, o Espírito, é tudo, e que não existe outro além dEle. *Não existe doença*. Quando o suposto sofrimento desaparece da mente mortal, não pode haver dor; e quando o medo for destruído, a inflamação cederá.

**28) 64:30–32** → O Espírito acabará por tomar posse daquilo que lhe pertence — tudo o que em realidade existe — e as vozes do senso físico serão para sempre reduzidas a silêncio.

## Seção 7

### - A Bíblia

#### **20. 1 Coríntios 2:12**

12. Ora, nós não temos recebido o espírito do mundo, e sim o Espírito que vem de Deus, para que conheçamos o que por Deus nos foi dado gratuitamente.

#### **21. Apocalipse 7:9 eis, 10, 12**

9. ... eis grande multidão que ninguém podia enumerar, de todas as nações, tribos, povos e línguas, em pé diante do trono e diante do Cordeiro, vestidos de vestiduras brancas, com palmas nas mãos;

10. e clamavam em grande voz, dizendo: Ao nosso Deus, que se assenta no trono, e ao Cordeiro, pertence a salvação.

12. dizendo: Amém! O louvor, e a glória, e a sabedoria, e as ações de graças, e a honra, e o poder, e a força sejam ao nosso Deus, pelos séculos dos séculos. Amém!

### - Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

**29) 264:34–1** → O universo do Espírito está povoado de seres espirituais, e seu governo é a Ciência divina.

**30) 265:5–16** → Os mortais têm de gravitar para Deus, seus afetos e objetivos têm de se tornar mais espirituais — eles têm de se aproximar das interpretações mais amplas do existir, e obter algum senso correto do infinito — para que o pecado e a mortalidade possam ser descartados.

Esse senso científico do existir, que abandona a matéria pelo Espírito, não sugere de modo algum a absorção do homem na Deidade nem a perda de sua identidade, mas proporciona ao homem uma individualidade mais ampla, uma esfera mais extensa de pensamento e de ação, um amor de maior alcance, uma paz mais elevada e mais permanente.

**31) 267:25–28** → A vestidura do Espírito resplandece “de brancura” como as vestes de Cristo. Portanto, até mesmo neste mundo, “em todo tempo sejam alvas as tuas vestes”.