

Tema: **A Alma e o corpo** (17 a 23 de maio de 2021)

Texto áureo → Salmos 118:14, 27

O Senhor é a minha força e o meu cântico, porque ele me salvou. ... O Senhor é Deus, ele é a nossa luz; ...

Leitura alternada → Salmos 18:1–3, 16, 19, 28

→ Isaías 2:3, 5; 58:6, 8, 11

1 Eu te amo, ó Senhor, força minha.

2 **O Senhor é a minha rocha, a minha cidadela, o meu libertador; o meu Deus, o meu rochedo em que me refugio; o meu escudo, a força da minha salvação, o meu baluarte.**

3 Invoco o Senhor, digno de ser louvado, ...

16 **Do alto me estendeu ele a mão e me tomou; tirou-me das muitas águas.**

19 Trouxe-me para um lugar espaçoso; livrou-me, porque ele se agradou de mim.

28 **Porque fazes resplandecer a minha lâmpada; o Senhor, meu Deus, derrama luz nas minhas trevas.**

3 ...Vinde, e subamos ao monte do Senhor e à casa do Deus de Jacó, para que nos ensine os seus caminhos, e andemos pelas suas veredas; ...

5 **Vinde, ó casa de Jacó, e andemos na luz do Senhor.**

6 Porventura, não é este o jejum que escolhi: que soltes as ligaduras da impiedade, desfaças as ataduras da servidão, deixes livres os oprimidos e despedaces todo jugo?

8 **Então, romperá a tua luz como a alva, a tua cura brotará sem detença, a tua justiça irá adiante de ti, e a glória do Senhor será a tua retaguarda;**

11 O Senhor te guiará continuamente, fartará a tua alma até em lugares áridos e fortificará os teus ossos; serás como um jardim regado e como um manancial cujas águas jamais faltam.

Seção 1

- A Bíblia

1. Deuteronômio 6:4, 5

4. Ouve, Israel, o SENHOR, nosso Deus, é o único SENHOR.

5. Amarás, pois, o SENHOR, teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma e de toda a tua força.

2. Jeremias 32:15 (até *Israel*), 38, 40 (até *bem*), 41

15. porque assim diz o SENHOR dos Exércitos, o Deus de Israel:

38. Eles serão o meu povo, e eu serei o seu Deus.

40. Farei com eles aliança eterna, segundo a qual não deixarei de lhes fazer o bem;

41. Alegrar-me-ei por causa deles e lhes farei bem; plantá-los-ei firmemente nesta terra, de todo o meu coração e de toda a minha alma.

3. Salmos 17:1, 7, 8

1. Ouve, SENHOR, a causa justa, atende ao meu clamor, dá ouvidos à minha oração, que procede de lábios não fraudulentos.

7. Mostra as maravilhas da tua bondade, ó Salvador dos que à tua destra buscam refúgio dos que se levantam contra eles.

8. Guarda-me como a menina dos olhos, esconde-me à sombra das tuas asas,

4. Salmos 84:2, 11 (até *glória*)

2. A minha alma suspira e desfalece pelos átrios do SENHOR; o meu coração e a minha carne exultam pelo Deus vivo!

11. Porque o SENHOR Deus é sol e escudo; o SENHOR dá graça e glória.

- Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

1) 330:11–13 → Deus é infinito, a única Vida, a única substância, o único Espírito e a única Alma, a única inteligência do universo, que inclui o homem.

2) 300:27–30 → O universo reflete e expressa a substância divina, ou seja, a Mente; por isso, Deus é visto só no universo espiritual e no homem espiritual, assim como o sol é visto no raio de luz que dele emana.

3) 503:28 → Deus, o Espírito, que permanece na infinita luz e harmonia de onde emana a ideia verdadeira, nunca é refletido por algo que não seja o bem.

4) 335:15–17 → Visto que a Alma e o Espírito são um, Deus e a Alma são um, e esse um nunca está contido em uma mente limitada ou em um corpo limitado.

5) 114:23–29 → A Ciência Cristã explica que toda causa e todo efeito são mentais, não físicos. Ela levanta o véu do mistério que envolve a Alma e o corpo. Mostra a relação científica do homem com Deus, desembaraça as ambiguidades entrelaçadas do existir e liberta o pensamento aprisionado. Na Ciência divina, o universo, que inclui o homem, é espiritual, harmonioso e eterno.

Seção 2

- A Bíblia

5. Jó 5:8, 9

- 8. Quanto a mim, eu buscaria a Deus e a ele entregaria a minha causa;
- 9. ele faz coisas grandes e inescrutáveis e maravilhas que não se podem contar;

6. Salmos 8:4 (até *lembres*)

- 4. que é o homem, que dele te lembra?

7. Isaías 45:5 (até *Deus*)

- 5. Eu sou o SENHOR, e não há outro; além de mim não há Deus.

8. Isaías 43:6 *Trazei, 7*

- 6. ... Trazei meus filhos de longe e minhas filhas, das extremidades da terra,
- 7. a todos os que são chamados pelo meu nome, e os que criei para minha glória, e que formei, e fiz.

9. Salmos 119:89, 105, 135, 159, 167, 174, 175 (até *louvar-te*)

- 89. Para sempre, ó SENHOR, está firmada a tua palavra no céu.
- 105. Lâmpada para os meus pés é a tua palavra e, luz para os meus caminhos.
- 135. Faze resplandecer o rosto sobre o teu servo e ensina-me os teus decretos.
- 159. Considera em como amo os teus preceitos; vivifica-me, ó SENHOR, segundo a tua bondade.
- 167. A minha alma tem observado os teus testemunhos; eu os amo ardentemente.
- 174. Suspiro, SENHOR, por tua salvação; a tua lei é todo o meu prazer.
- 175. Viva a minha alma para louvar-te.

- Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

6) 477:20–27 → *Pergunta*. — O que são o corpo e a Alma?

Resposta. — A identidade é a reflexão do Espírito, o reflexo em variadíssimas formas do Princípio vivente, o Amor. A Alma é a substância, a Vida e a inteligência do homem, a qual é individualizada, mas não na matéria. A Alma nunca pode refletir algo que seja inferior ao Espírito.

O homem é a expressão da Alma.

7) 475:6–10 *O homem* → O homem não é matéria; não é constituído de cérebro, sangue, ossos nem de outros elementos materiais. As Escrituras nos informam que o homem é feito à imagem e semelhança de Deus. A matéria não é essa semelhança.

8) 70:12 → A Mente divina mantém distintas entre si e eternas todas as identidades, desde a de uma folha de relva até a de uma estrela. As questões são: No que consistem as identidades de Deus? O que é a Alma? Existe vida ou alma nas coisas formadas?

9) 71:5 → A identidade, a ideia, de toda a realidade continua para sempre; mas o Espírito, o Princípio divino de tudo, não está *dentro* das formações do Espírito. A Alma é sinônimo do Espírito, Deus, o Princípio infinito, criador e governante, fora da forma finita, e que as formas só refletem.

10) 309:23–26 → A Ciência do existir mostra que é impossível o Espírito infinito, ou seja, a Alma infinita, estar em um corpo finito, ou o homem ter inteligência separada de seu Criador.

11) 91:4, 15 → Livremo-nos da crença de que o homem esteja separado de Deus, e obedeçamos unicamente ao Princípio divino, à Vida e ao Amor. Esse é o grande ponto de partida para todo verdadeiro crescimento espiritual.

Absorvidos no ego material, discernimos e refletimos só tenuemente a substância da Vida e da Mente. A renúncia ao ego material ajuda a discernir a individualidade espiritual e eterna do homem, e destrói o conhecimento errôneo obtido da matéria ou daquilo que chamamos sentidos materiais.

Seção 3

- A Bíblia

10. Salmos 89:15

15. Bem-aventurado o povo que conhece os vivos de júbilo, que anda, ó SENHOR, na luz da tua presença.

11. Salmos 3:2–4, 5 o Senhor, 8

2. São muitos os que dizem de mim: Não há em Deus salvação para ele.

3. Porém tu, SENHOR, és o meu escudo, és a minha glória e o que exaltas a minha cabeça.

4. Com a minha voz clamo ao SENHOR, e ele do seu santo monte me responde.

5. ... o SENHOR me sustenta.

8. Do SENHOR é a salvação, e sobre o teu povo, a tua bênção.

12. Isaías 40:5, 10, 11 (até *rebanho*)

5. A glória do SENHOR se manifestará, e toda a carne a verá, pois a boca do SENHOR o disse.

10. Eis que o SENHOR Deus virá com poder, e o seu braço dominará; eis que o seu galardão está com ele, e diante dele, a sua recompensa.

11. Como pastor, apascentará o seu rebanho.

13. Daniel 1:3, 5, 6, 8 (até *bebia*), 11–15

3. Disse o rei a Aspenaz, chefe dos seus eunucos, que trouxesse alguns dos filhos de Israel, tanto da linhagem real como dos nobres,

5. Determinou-lhes o rei a ração diária, das finas iguarias da mesa real e do vinho que ele bebia, e que assim fossem mantidos por três anos, ao cabo dos quais assistiriam diante do rei.

6. Entre eles, se achavam, dos filhos de Judá, Daniel, Hananias, Misael e Azarias.

8. Resolveu Daniel, firmemente, não contaminar-se com as finas iguarias do rei, nem com o vinho que ele bebia;

11. Então, disse Daniel ao cozinheiro-chefe, a quem o chefe dos eunucos havia encarregado de cuidar de Daniel, Hananias, Misael e Azarias:

12. Experimenta, peço-te, os teus servos dez dias; e que se nos dêem legumes a comer e água a beber.

13. Então, se veja diante de ti a nossa aparência e a dos jovens que comem das finas iguarias do rei; e, segundo vires, age com os teus servos.

14. Ele atendeu e os experimentou dez dias.

15. No fim dos dez dias, a sua aparência era melhor; estavam eles mais robustos do que todos os jovens que comiam das finas iguarias do rei.

- Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

12) 530:5–6 → Na Ciência divina, o homem é sustentado por Deus, o Princípio divino do existir.

13) 60:29–32 → A Alma tem recursos infinitos para abençoar a humanidade, e seria mais fácil alcançar a felicidade e conservá-la em nosso poder, se a buscássemos na Alma. Só as alegrias mais elevadas podem satisfazer os anseios do homem imortal.

14) 388:13–17, 23–25 → Se admities a hipótese generalizada de que a comida seja o sustento da vida, segue-se a necessidade de outra admissão em direção oposta — a de que a comida tenha poder para destruir a Vida, Deus, pela insuficiência ou pelo excesso, pela qualidade ou pela quantidade.

O fato é que a comida não afeta a Vida absoluta do homem, e isso fica evidente por si mesmo quando aprendemos que Deus é nossa Vida.

15) 335:20 → Por ser imortal, a Alma não existe na mortalidade. A Alma tem de ser incorpórea para ser o Espírito, pois o Espírito não é finito. Só quando abandonamos o falso senso do que a Alma é, podemos alcançar o eterno desdobrar da Vida como a imortalidade trazida à luz.

16) 425:14–17, 23–25 → O homem mortal será menos mortal, quando se der conta de que a matéria nunca sustentou a existência e nunca pode destruir a Deus, que é a Vida do homem. ... A consciência constrói um corpo melhor quando a fé na matéria é vencida. Corrige tu a crença material por meio da compreensão espiritual, e o Espírito te formará de novo.

Seção 4

- A Bíblia

14. Miqueias 7:7 *olharei*, 8

7. ... olharei para o SENHOR e esperarei no Deus da minha salvação; o meu Deus me ouvirá.

8. Ó inimiga minha, não te alegres a meu respeito; ainda que eu tenha caído, levantar-me-ei; se morar nas trevas, o SENHOR será a minha luz.

15. Lucas 11:34 (até *luminoso*), 36

34. São os teus olhos a lâmpada do teu corpo; se os teus olhos forem bons, todo o teu corpo será luminoso;

36. Se, portanto, todo o teu corpo for luminoso, sem ter qualquer parte em trevas, será todo resplandecente como a candeia quando te ilumina em plena luz.

16. 1 Coríntios 6:19, 20

19. Acaso, não sabeis que o vosso corpo é santuário do Espírito Santo, que está em vós, o qual tendes da parte de Deus, e que não sois de vós mesmos?

20. Porque fostes comprados por preço. Agora, pois, glorificai a Deus no vosso corpo.

17. 3 João 1:2

2. Amado, acima de tudo, faço votos por tua prosperidade e saúde, assim como é próspera a tua alma.

18. Lucas 13:10–13 *ensinava*

10. ... ensinava Jesus no sábadu numa das sinagogas.

11. E veio ali uma mulher possuída de um espírito de enfermidade, havia já dezoito anos; andava ela encurvada, sem de modo algum poder endireitar-se.

12. Vendo-a Jesus, chamou-a e disse-lhe: Mulher, estás livre da tua enfermidade;

13. e, impondo-lhe as mãos, ela imediatamente se endireitou e dava glória a Deus.

- Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

17) 210:10–16 → Por saber que a Alma e seus atributos são eternamente manifestados por meio do homem, o Mestre curava os doentes, restabelecia a vista aos cegos, a audição aos surdos, o uso dos pés aos coxos, trazendo assim à luz a ação científica da Mente divina sobre mentes e corpos humanos, e proporcionando melhor compreensão a respeito da Alma e da salvação.

18) 476:32 → Jesus reconhecia na Ciência o homem perfeito, que Lhe era visível ali mesmo onde os mortais veem o homem mortal e pecador. Nesse homem perfeito o Salvador via a própria semelhança de Deus, e esse modo correto de ver o homem curava os doentes. Assim, Jesus ensinou que o reino de Deus está intacto e é universal, e que o homem é puro e santo. O homem não é uma habitação material para a Alma; ele mesmo é espiritual. A Alma, por ser o Espírito, jamais é vista em algo que seja imperfeito ou material.

19) 208:23–24 *Um* → Um corpo material expressa apenas uma mente mortal e material.

20) 223:3 → Mais cedo ou mais tarde aprenderemos que os grilhões da capacidade finita do homem são forjados pela ilusão de que ele viva no corpo em vez de na Alma, na matéria em vez de no Espírito.

21) 496:15 → Mantém perpetuamente este pensamento — de que é a ideia espiritual, o Espírito Santo e o Cristo, que te habilita a demonstrar, com certeza científica, a regra da cura baseada em seu Princípio divino, o Amor, que está por baixo, por cima e em volta de todo o verdadeiro existir.

22) 396:27–31 → Mantém claramente no pensamento o fato de que o homem é filho de Deus, não do homem; que o homem é espiritual, não material; que a Alma é o Espírito, fora, nunca dentro, da matéria, e nunca dá vida e sensação ao corpo.

23) 391:3, 19–20, 30–33 → Apaga as imagens do pensamento mortal, bem como suas crenças na doença e no pecado. Então, quando fores entregue ao tribunal da Verdade, ou seja, do Cristo, o juiz dirá: “Estás curado!”

Quando se supõe que o corpo diga: “Estou doente”, nunca te reconheças culpado.

Contradize mentalmente toda queixa do corpo, e eleva-te à verdadeira consciência de que a Vida é o Amor — de que ela é tudo o que é puro e produz os frutos do Espírito.

Seção 5

- A Bíblia

19. Salmos 24:3, 4 (até *coração*)

3. Quem subirá ao monte do SENHOR? Quem há de permanecer no seu santo lugar?
4. O que é limpo de mãos e puro de coração.

20. Salmos 62:5, 7 (até *glória*)

5. Somente em Deus, ó minha alma, espera silenciosa, porque dele vem a minha esperança.
7. De Deus dependem a minha salvação e a minha glória.

21. Salmos 25:1

1. A ti, SENHOR, elevo a minha alma.

22. Atos 16:9, 10, 13–15 (até *ficai*)

9. À noite, sobreveio a Paulo uma visão na qual um varão macedônio estava em pé e lhe rogava, dizendo: Passa à Macedônia e ajuda-nos.

10. Assim que teve a visão, imediatamente, procuramos partir para aquele destino, concluindo que Deus nos havia chamado para lhes anunciar o evangelho.

13. No sábado, saímos da cidade para junto do rio, onde nos pareceu haver um lugar de oração; e, assentando-nos, falamos às mulheres que para ali tinham concorrido.

14. Certa mulher, chamada Lídia, da cidade de Tiatira, vendedora de púrpura, temente a Deus, nos escutava; o Senhor lhe abriu o coração para atender às coisas que Paulo dizia.

15. Depois de ser batizada, ela e toda a sua casa, nos rogou, dizendo: Se julgais que eu sou fiel ao Senhor, entrai em minha casa e aí ficai.

23. 1 João 1:4, 5

4. Estas coisas, pois, vos escrevemos para que a nossa alegria seja completa.
5. Ora, a mensagem que, da parte dele, temos ouvido e vos anunciamos é esta: que Deus é luz, e não há nele treva nenhuma.

- Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

24) 15:24–30 → Os cristãos se regozijam na beleza e generosidade secretas, ocultas ao mundo, mas conhecidas de Deus. O desprendimento do ego, a pureza e o afeto são orações constantes. O ato de pôr em prática a religião em vez de meramente professá-la, compreender em vez de crer, alcançam o ouvido e a destra da onipotência e, seguramente, fazem descer bênçãos infinitas.

25) 241:25 → Deveríamos nos esforçar para alcançar as alturas de Horebe, onde Deus é revelado; e a pedra angular de toda a edificação espiritual é a pureza. O batismo do Espírito, lavando o corpo de todas as impurezas da carne, indica que os limpos de coração veem a Deus e se aproximam da Vida espiritual e sua demonstração.

26) 35:21–26 → Nosso batismo é a purificação de todo erro. Nossa igreja está construída sobre o Princípio divino, o Amor. Só podemos nos unir a essa igreja à medida que nascemos de novo do Espírito e alcançamos a Vida que é a Verdade e a Verdade que é a Vida, ao produzir os frutos do Amor — expulsando o erro e curando os doentes.

27) 99:22 → As correntezas calmas e fortes da verdadeira espiritualidade, cujas manifestações são a saúde, a pureza e a imolação do ego, têm de aprofundar a experiência humana, até que se veja que as crenças da existência material não passam de insolente imposição, e até que o pecado, a doença e a morte cedam lugar, para sempre, à demonstração científica do Espírito divino e ao homem de Deus, homem este espiritual e perfeito.

28) 58:8–12 → A ambição isenta de ego, os nobres motivos de vida e a pureza — esses elementos do pensamento, unidos, constituem, individual e coletivamente, a verdadeira felicidade, força e permanência.

Existe liberdade moral na Alma.

29) 120:4 → A Alma imutável e eterna é o Espírito, é Deus; e o homem coexiste com a Alma, Deus, e a reflete, pois o homem é a imagem de Deus.

Seção 6

- A Bíblia

24. Salmos 27:1, 4

1. O SENHOR é a minha luz e a minha salvação; de quem terei medo? O SENHOR é a fortaleza da minha vida; a quem temerei?

4. Uma coisa peço ao SENHOR, e a buscarei: que eu possa morar na Casa do SENHOR todos os dias da minha vida, para contemplar a beleza do SENHOR e meditar no seu templo.

25. Salmos 35:9

9. E minha alma se regozijará no SENHOR e se deleitará na sua salvação.

- Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

30) 92:32–1 → Acaso dizes que ainda não é chegada a hora de reconhecer a Alma como substancial e capaz de controlar o corpo?

31) 93:7 → “*Eis, agora*, o tempo sobremodo oportuno, eis, *agora*, o dia da salvação”, disse Paulo.

32) 249:10–12, 16–18 (até .), **32** (somente) → Regozijemo-nos por estarmos sujeitos às divinas “autoridades que existem”. Essa é a verdadeira Ciência do existir.

Deus é o infinito, e a infinidade nunca começou, nunca acabará, e nada inclui que seja dessemelhante de Deus.

O homem é o reflexo da Alma.