

Tema: **A substância** (08 a 14 de março de 2021)

**Texto áureo → Salmos 126:3**

...grandes coisas fez o Senhor por nós; por isso, estamos alegres.

**Leitura alternada → Salmos 107:8, 9**

**Ezequiel 34:11–16, 31**

8 Rendam graças ao Senhor por sua bondade e por suas maravilhas para, com os filhos dos homens!

**9 Pois dessedentou a alma sequiosa e fartou de bens a alma faminta.**

11 Porque assim diz o Senhor Deus: Eis que eu mesmo procurarei as minhas ovelhas e as buscarei.

**12 Como o pastor busca o seu rebanho, no dia em que encontra ovelhas dispersas, assim buscarei as minhas ovelhas; livrá-las-ei de todos os lugares para onde foram espalhadas no dia de nuvens e de escuridão.**

13 Tirá-las-ei dos povos, e as congregarei dos diversos países, e as introduzirei na sua terra; apascentá-las-ei nos montes de Israel, junto às correntes e em todos os lugares habitados da terra.

**14 Apascentá-las-ei de bons pastos, e nos altos montes de Israel será a sua pastagem; deitar-se-ão ali em boa pastagem e terão pastos bons nos montes de Israel.**

15 Eu mesmo apascentarei as minhas ovelhas e as farei repousar, diz o Senhor Deus.

**16 A perdida buscarei, a desgarrada tornarei a trazer, a quebrada ligarei e a enferma fortalecerei; ...**

31 Vós, pois, ó ovelhas minhas, ovelhas do meu pasto; homens sois, mas eu sou o vosso Deus, diz o Senhor Deus.

## Seção 1

### - A Bíblia

#### 1. Salmos 104:24

24 Que variedade, Senhor, nas tuas obras! Todas com sabedoria as fizeste; cheia está a terra das tuas riquezas.

#### 2. Salmos 143:10

10 Ensina-me a fazer a tua vontade, pois tu és o meu Deus; guie-me o teu bom Espírito por terreno plano.

#### 3. Salmos 144:9, 12, 13 (até provisões), 14 Não haja, 15

9 A ti, ó Deus, entoarei novo cântico; no saltério de dez cordas, te cantarei louvores.

12 Que nossos filhos sejam, na sua mocidade, como plantas viçosas, e nossas filhas, como pedras angulares, lavradas como colunas de palácio;

13 que transbordem os nossos celeiros, atulhados de toda sorte de provisões;

14 ... Não haja gritos de lamento em nossas praças.

15 Bem-aventurado o povo a quem assim sucede! Sim, bem-aventurado é o povo cujo Deus é o Senhor!

#### 4. Mateus 6:19–21

19 Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam;

20 mas ajuntai para vós outros tesouros no céu, onde traça nem ferrugem corrói, e onde ladrões não escavam, nem roubam;

21 porque, onde está o teu tesouro, aí estará também o teu coração.

#### 5. Salmos 28:7 (até socorrido)

7 O Senhor é a minha força e o meu escudo; nele o meu coração confia, nele fui socorrido;

### - Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

1) 275:14 → Toda a substância, a inteligência, a sabedoria, a existência, a imortalidade, a causa e o efeito pertencem a Deus. Esses são Seus atributos, as manifestações eternas do infinito Princípio divino, o Amor. Nenhuma sabedoria é sábia, senão a sabedoria dEle; nenhuma verdade é verdadeira, a não ser a divina; nenhum amor é amoroso, a não ser o divino; nenhuma vida é Vida, a não ser a divina; nenhum bem existe, a não ser o bem que Deus outorga.

2) 278:4–5 → O Espírito é a única substância e consciência reconhecida pela Ciência divina.

3) 335:13 → As coisas espirituais e eternas são substanciais. As coisas materiais e temporais não têm substância.

4) 311:28 → Os objetos percebidos pelos sentidos físicos não têm a realidade da substância. Eles são apenas aquilo que a crença mortal os denomina. A matéria, o pecado e a mortalidade perdem toda a suposta consciência ou pretensão à vida e à existência, à medida que os mortais se desfazem de um senso errôneo de vida, substância e inteligência. Mas o homem espiritual, que é eterno, não é afetado por essas fases da mortalidade.

5) 451:14 → O homem caminha na direção para a qual olha, e onde estiver seu tesouro, aí estará também seu coração. Se nossas esperanças e nossos afetos são espirituais, é de cima que eles vêm, não de baixo, e trazem, como outrora, os frutos do Espírito.

## Seção 2

### - A Bíblia

#### 6. Provérbios 8:1, 20, 21

1 Não clama, porventura, a Sabedoria, e o Entendimento não faz ouvir a sua voz?

20 Ando pelo caminho da justiça, no meio das veredas do juízo,

21 para dotar de bens os que me amam e lhes encher os tesouros.

#### 7. Êxodo 16:2–4 (até *pão*), 12–15 *Ao*, 35 (até *habitada*)

2 Toda a congregação dos filhos de Israel murmurou contra Moisés e Arão no deserto;

3 disseram-lhes os filhos de Israel: Quem nos dera tivéssemos morrido pela mão do Senhor, na terra do Egito, quando estávamos sentados junto às panelas de carne e comíamos pão a fartar! Pois nos trouxestes a este deserto, para matardes de fome toda esta multidão.

4 Então, disse o Senhor a Moisés: Eis que vos farei chover do céu pão,

12 ... Ao crepúsculo da tarde, comereis carne, e, pela manhã, vos fartareis de pão, e sabereis que eu sou o Senhor, vosso Deus.

13 À tarde, subiram codornizes e cobriram o arraial; pela manhã, jazia o orvalho ao redor do arraial.

14 E, quando se evaporou o orvalho que caíra, na superfície do deserto restava uma coisa fina e semelhante a escamas, fina como a geada sobre a terra.

15 Vendo-a os filhos de Israel, disseram uns aos outros: Que é isto? Pois não sabiam o que era. Disse-lhes Moisés: Isto é o pão que o Senhor vos dá para vosso alimento.

35 E comeram os filhos de Israel maná quarenta anos, até que entraram em terra habitada;

#### 8. Lucas 12:32

32 Não temais, ó pequenino rebanho; porque vosso Pai se agradou em dar-vos o seu reino.

### - Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

6) 133:9–10 → No deserto, jorrou água da rocha, e caiu maná do céu.

7) 566:1–10 → Assim como os filhos de Israel foram guiados triunfalmente através do Mar Vermelho, o sombrio fluxo e refluxo das marés do medo humano — assim como foram conduzidos através do ermo terreno, caminhando cansados pelo grande deserto das esperanças humanas, antegozando a alegria prometida — da mesma forma, a ideia espiritual guiará todos os desejos corretos na sua passagem dos sentidos para a Alma, de um senso material de existência para o espiritual, elevando-os à glória preparada para aqueles que amam a Deus.

8) 508:4–6 → A única inteligência ou substância de um pensamento, de uma semente, ou de uma flor, é Deus, seu Criador.

9) 278:11, 33–3 → O Espírito, Deus, é infinito, é tudo. O Espírito não pode ter oposto.

A matéria, com sua mortalidade, não pode ser substancial, pois o Espírito é substancial e eterno. O que é que deveríamos considerar como substância — aquilo que erra, muda e morre, que é mutável, e é mortal, ou aquilo que é infalível, imutável e imortal?

10) 261:4 → Mantém o pensamento firme no que é duradouro, no que é bom e no que é verdadeiro e os terás na tua experiência, na proporção em que ocuparem teus pensamentos.

### Seção 3

#### - **A Bíblia**

##### **9. Deuteronômio 8:3** 2ª não

3 ... não só de pão viverá o homem, mas de tudo o que procede da boca do Senhor viverá o homem.

##### **10. Daniel 1:1, 2** (até *de Deus*), **3, 5, 8** (até *bebia*), **10–13, 15, 17** (até *sabedoria*)

1 No ano terceiro do reinado de Jeoaquim, rei de Judá, veio Nabucodonosor, rei da Babilônia, a Jerusalém e a sitiou.

2 O Senhor lhe entregou nas mãos a Jeoaquim, rei de Judá, e alguns dos utensílios da Casa de Deus;

3 Disse o rei a Aspenaz, chefe dos seus eunucos, que trouxesse alguns dos filhos de Israel, tanto da linhagem real como dos nobres,

5 Determinou-lhes o rei a ração diária, das finas iguarias da mesa real e do vinho que ele bebia, e que assim fossem mantidos por três anos, ao cabo dos quais assistiriam diante do rei.

8 Resolveu Daniel, firmemente, não contaminar-se com as finas iguarias do rei, nem com o vinho que ele bebia;

10 Disse o chefe dos eunucos a Daniel: Tenho medo do meu senhor, o rei, que determinou a vossa comida e a vossa bebida; por que, pois, veria ele o vosso rosto mais abatido do que o dos outros jovens da vossa idade? Assim, poríeis em perigo a minha cabeça para com o rei.

11 Então, disse Daniel ao cozinheiro-chefe, a quem o chefe dos eunucos havia encarregado de cuidar de Daniel, Hananias, Misael e Azarias:

12 Experimenta, peço-te, os teus servos dez dias; e que se nos deem legumes a comer e água a beber.

13 Então, se veja diante de ti a nossa aparência e a dos jovens que comem das finas iguarias do rei; e, segundo vires, age com os teus servos.

15 No fim dos dez dias, a sua aparência era melhor; estavam eles mais robustos do que todos os jovens que comiam das finas iguarias do rei.

17 Ora, a estes quatro jovens Deus deu o conhecimento e a inteligência em toda cultura e sabedoria;

##### **11. Jó 33:4**

4 O Espírito de Deus me fez, e o sopro do Todo-Poderoso me dá vida.

#### - **Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras** (de autoria de Mary Baker Eddy)

**11) 68:5** → Algum dia compreenderemos como o Espírito, o grande arquiteto, criou homens e mulheres na Ciência. Devemos perder o gosto por aquilo que é fugaz e falso, e não alimentar nada que sirva de empecilho ao senso mais elevado de nossa identidade.

**12) 388:13–19, 23** → Se admites a hipótese generalizada de que a comida seja o sustento da vida, segue-se a necessidade de outra admissão em direção oposta — a de que a comida tenha poder para destruir a Vida, Deus, pela insuficiência ou pelo excesso, pela qualidade ou pela quantidade. Aí está um exemplo da natureza ambivalente de todas as teorias materiais sobre a saúde.

O fato é que a comida não afeta a Vida absoluta do homem, e isso fica evidente por si mesmo quando aprendemos que Deus é nossa Vida. O pecado e a doença não são qualidades da Alma, ou seja, da Vida, por isso nossa esperança está na imortalidade; mas seria insensato aventurar-nos além da nossa compreensão atual, seria insensato deixar de comer antes de conseguir a perfeição e uma clara compreensão do Espírito vivente. Nesse dia perfeito da compreensão, não comeremos para viver, nem viveremos para comer.

**13) 301:15–21** → Visto que Deus é substância e o homem é a imagem e semelhança divina, o homem deveria desejar, e em realidade possui, somente a substância do bem, a substância do Espírito, não da matéria. A crença de que o homem tenha qualquer outra substância, ou mente, não é espiritual e transgride o Primeiro Mandamento: Terás um só Deus, uma Mente só.

**14) 248:9** → A Mente imortal alimenta o corpo com frescor e beleza supernos, suprimindo-o de belas imagens de pensamento e destruindo as aflições do senso material, as quais o passar de cada dia leva para mais perto do túmulo.

**15) vii:1–2** → Para os que se apoiam no infinito sustentador, o dia de hoje está repleto de bênçãos.

## Seção 4

### - A Bíblia

#### **12. Lucas 15:11–14 Certo, 16, 17, 20–24**

11 ... Certo homem tinha dois filhos;

12 o mais moço deles disse ao pai: Pai, dá-me a parte dos bens que me cabe. E ele lhes repartiu os haveres.

13 Passados não muitos dias, o filho mais moço, ajuntando tudo o que era seu, partiu para uma terra distante e lá dissipou todos os seus bens, vivendo dissolutamente.

14 Depois de ter consumido tudo, sobreveio àquele país uma grande fome, e ele começou a passar necessidade.

16 Ali, desejava ele fartar-se das alfarrobas que os porcos comiam; mas ninguém lhe dava nada.

17 Então, caindo em si, disse: Quantos trabalhadores de meu pai têm pão com fartura, e eu aqui morro de fome!

20 E, levantando-se, foi para seu pai. Vinha ele ainda longe, quando seu pai o avistou, e, compadecido dele, correndo, o abraçou, e beijou.

21 E o filho lhe disse: Pai, pequei contra o céu e diante de ti; já não sou digno de ser chamado teu filho.

22 O pai, porém, disse aos seus servos: Trazei depressa a melhor roupa, vesti-o, ponde-lhe um anel no dedo e sandálias nos pés;

23 trazei também e matai o novilho cevado. Comamos e regozijemo-nos,

24 porque este meu filho estava morto e reviveu, estava perdido e foi achado. E começaram a regozijar-se.

#### **13. Mateus 5:6**

6 Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão fartos.

### - Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

**16) 365:33** → O pobre coração sofredor necessita da nutrição apropriada, tal como paz, paciência na tribulação e o precioso senso do carinho e do amor do Pai querido.

**17) 325:32** → O senso errôneo de vida, substância e mente encobre as possibilidades divinas e oculta a demonstração científica.

**18) 312:4** → Constata-se que aquilo que o senso material chama intangível é, de fato, substância. O que ao senso material parece substância, se reduz a nada, à medida que o sonho dos sentidos se desvanece e a realidade aparece.

**19) 60:29–31** → A Alma tem recursos infinitos para abençoar a humanidade, e seria mais fácil alcançar a felicidade e conservá-la em nosso poder, se a buscássemos na Alma.

**20) 265:3** → O homem compreende a existência espiritual na proporção em que seus tesouros da Verdade e do Amor se ampliam. Os mortais têm de gravitar para Deus, seus afetos e objetivos têm de se tornar mais espirituais — eles têm de se aproximar das interpretações mais amplas do existir, e obter algum senso correto do infinito — para que o pecado e a mortalidade possam ser descartados.

**21) 337:8–11** → Para ser verdadeiramente feliz, é preciso que o homem se harmonize com seu Princípio, o Amor divino; é preciso que o Filho esteja em concordância com o Pai, em conformidade com o Cristo.

## Seção 5

### - A Bíblia

#### **14. Filipenses 4:19** *Deus*

19 ... Deus, segundo a sua riqueza em glória, há de suprir, em Cristo Jesus, cada uma de vossas necessidades.

#### **15. Lucas 17:12–19**

12 Ao entrar numa aldeia, saíram-lhe ao encontro dez leprosos,

13 que ficaram de longe e lhe gritaram, dizendo: Jesus, Mestre, compadece-te de nós!

14 Ao vê-los, disse-lhes Jesus: Ide e mostrai-vos aos sacerdotes. Aconteceu que, indo eles, foram purificados.

15 Um dos dez, vendo que fora curado, voltou, dando glória a Deus em alta voz,

16 e prostrou-se com o rosto em terra aos pés de Jesus, agradecendo-lhe; e este era samaritano.

17 Então, Jesus lhe perguntou: Não eram dez os que foram curados? Onde estão os nove?

18 Não houve, porventura, quem voltasse para dar glória a Deus, senão este estrangeiro?

19 E disse-lhe: Levanta-te e vai; a tua fé te salvou.

#### **16. 1 Tessalonicenses 5:18**

18 Em tudo, dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco.

### - Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

**22) 38:25–27** → Jesus traçou o caminho para os outros. Ele revelou o Cristo, a ideia espiritual do Amor divino.

**23) 94:22** → Dos dez leprosos que Jesus curou, um só voltou para dar graças a Deus — isto é, para reconhecer o Princípio divino que o havia curado.

**24) 3:25** → A gratidão é muito mais do que a expressão verbal de agradecimento. Os atos expressam mais gratidão do que as palavras.

**25) 494:16–20** *Jesus* → Jesus demonstrou a incapacidade da corporalidade, bem como a capacidade infinita do Espírito, ajudando assim o errôneo senso humano a fugir de suas próprias convicções e a procurar segurança na Ciência divina.

**26) 276:12** → A compreensão de que toda a desarmonia é irreal expõe os objetos e os pensamentos à vista humana em sua verdadeira luz e os apresenta belos e imortais. A harmonia no homem é tão real e imortal como na música. A desarmonia é irreal e é mortal.

**27) 414:24** → A Ciência Cristã declara que a Mente é substância e também que a matéria não sente, não sofre, nem tem prazer. Deves manter esses conceitos firmemente em mira. Deves ter presente a realidade da existência — que o homem é a imagem e semelhança de Deus, em quem todo o existir é isento de dor e é permanente. Lembra-te de que a perfeição do homem é real e inquestionável, ao passo que a imperfeição é condenável, irreal, e não é produzida pelo Amor divino.

**28) 570:14–19, 23–25** → Milhões de mentalidades sem preconceitos — que com simplicidade procuram a Verdade, viandantes fatigados, sedentos no deserto — aguardam, atentos, o repouso e o refrigério. Dá-lhes um copo de água fresca em nome de Cristo, e nunca receies as consequências. ... Aqueles que estão preparados para a bênção que estás dando, agradecerão.

## Seção 6

### - A Bíblia

#### 17. Efésios 3:14–19

14 Por esta causa, me ponho de joelhos diante do Pai,  
15 de quem toma o nome toda família, tanto no céu como sobre a terra,  
16 para que, segundo a riqueza da sua glória, vos conceda que sejais fortalecidos com poder, mediante o seu Espírito no homem interior;  
17 e, assim, habite Cristo no vosso coração, pela fé, estando vós arraigados e alicerçados em amor,  
18 a fim de poderdes compreender, com todos os santos, qual é a largura, e o comprimento, e a altura, e a profundidade  
19 e conhecer o amor de Cristo, que excede todo entendimento, para que sejais tomados de toda a plenitude de Deus.

### - Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (de autoria de Mary Baker Eddy)

**29) 43:30** → A Ciência que Jesus ensinou e viveu tem de triunfar sobre todas as crenças materiais quanto à vida, à substância e à inteligência e sobre a multidão de erros que decorrem de tais crenças.

**30) 467:2–8 A** → A primeira exigência desta Ciência é: “Não terás outros deuses diante de mim”. Esse *mim* é o Espírito. Por isso, esse mandamento significa: não terás nenhuma inteligência, nenhuma vida, nenhuma substância, nenhuma verdade, nenhum amor, que não sejam espirituais. A segunda é semelhante à primeira: “Amarás o teu próximo como a ti mesmo”.

**31) 234:5** → Tudo o que inspira com a sabedoria, a Verdade ou o Amor — seja um cântico, um sermão, ou a Ciência — abençoa a família humana com migalhas de conforto que caem da mesa de Cristo, alimentando os famintos e dando água viva aos sedentos.

**32) 520:3–5 A profundidade** (até !) → A profundidade, a largura, a altura, a força, a majestade e a glória do Amor infinito enchem todo o espaço. Isso é suficiente!